★西日暮里ストライキング　6月時間割★

JR西日暮里駅徒歩1分！リニューアルで広さが1.5倍に！ウェイト設備も充実！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～22:00　土曜 12:00～18:00　日曜 12:00～18:00（月曜休館）

【クラス難易度】 ★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7		7:10 モーニングキックボクシング 小林　大樹★	7:10 モーニングキックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小林　大樹★	7:10 モーニングキックボクシング 小林　大樹★			7
8		8:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)			8
9		9:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)			9
10		10:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)			10
11		11:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★	11:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★	11:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★	11:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★	12:00open　12:10start		11
12		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 自由練習＆ミット2R 小林　大樹★	12:10 超初心者キックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	12
13		13:00 初心者キックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田　浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 自由練習＆ミット2R 小林　大樹★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	13
14		14:00 超初心者キックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 浜田　浩史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 小林　大樹★	14:00 自由練習＆ミット2R 漆原　季亮(無料体験)	14
15		15:00 初心者キックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小林　大樹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田　浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	15:00 自由練習＆ミット2R 小林　大樹★(無料体験)	15:00 有酸素キックボクシング 漆原　季亮	15
16		16:00 超初心者キックボクシング 漆原　季亮★	16:00 超初心者キックボクシング 小林　大樹★	16:00 超初心者キックボクシング 浜田　浩史★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★	16:00 自由練習＆ミット2R 小林　大樹★	16:00 フィジカル&ストレッチ 漆原　季亮	16
17		17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習＆ミット2R 小林　大樹★	17:00 自由練習＆ミット2R 漆原　季亮	17
18	休館日 （徹底消毒日）	18:00 グループキックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 浜田　浩史★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	17:50クラス終了　18:00close ☆"中継あり"と記載された時間は オンラインでもご視聴いただけます。 ※定点カメラをインストラクターのみが映るように 設置いたしますが、 ご参加いただいている会員様が映り込んでしまう 可能性もございます。あらかじめご了承ください。		18
19		19:00 ダイエットキックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 漆原　季亮★(体験)（中継あり）	19:00 グループキックボクシング 浜田　浩史★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 嵐士★(無料体験)			19
20		20:00 グループキックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 漆原　季亮★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 浜田　浩史★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)			20
21		21:00 超初心者キックボクシング 漆原　季亮★	21:00 超初心者キックボクシング 漆原　季亮★	21:00 超初心者キックボクシング 浜田　浩史★	21:00 超初心者キックボクシング 嵐士★			21
22		21:50クラス終了　22:00 close						22
23								23