



★中野トイカツ道場 6月時間割★

格闘技の食べ放題！朝活！朝格！朝7時から夜22時まで年中無休！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】平日 7:00～22:00 土曜 12:00～18:00 (日曜休館)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングフィジカル 津崎 善郎★	7:10 モーニングフィジカル 石戸谷 隆幸★	7:10 モーニングフィジカル 津崎 善郎★	7:10 モーニングフィジカル 津崎 善郎★	7:10 モーニングフィジカル 津崎 善郎★			7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)			8	
9	9:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★	9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★	9:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★	9:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★	9:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★			9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)			10	
11	11:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★	11:00 中級フィジカル 石戸谷 隆幸★★	11:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★	11:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★	11:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★	12:00 open		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットムエタイ ビー★		12	
13	13:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★	13:00 初心者ムエタイ ビー★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 中桐 涼輔★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★	13:00 寝技初心者 寒河江 寿泰★(無料体験)	13:00 初心者ムエタイ ビー★(無料体験)		13	
14	14:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	14:00 ダイエットムエタイ ビー★	14:00 初級フィジカル 中桐 涼輔★	14:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	14:00 寝技中級者 寒河江 寿泰★★	14:00 ダイエットムエタイ ビー★		14	
15	15:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★	15:00 初心者ムエタイ ビー★(無料体験)	15:00 レディース寝技 中桐 涼輔★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★	15:00 寝技テクニック 寒河江 寿泰★	15:00 初心者ムエタイ ビー★(無料体験)		15	
16	16:00 キッズレスリング 青山 久志★	16:00 ダイエットムエタイ ビー★	16:00 キッズレスリング 中桐 涼輔★	16:00 キッズレスリング 平丸 勝基★	16:00 キッズグラップリング 手塚 良治★	16:00 自由練習&ミット2R ビー★		16	
17	17:00 キッズレスリング 青山 久志★	17:00 初心者ムエタイ ビー★(無料体験)	17:00 キッズレスリング 中桐 涼輔★	17:00 キッズレスリング 平丸 勝基★	17:00 キッズキックボクシング 手塚 良治★	17:00 ダイエットムエタイ ビー★		17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 初心者ボクシング 横田 知之★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 中桐 涼輔★	19:00 初心者ボクシング 横田 知之★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 手塚 良治★(体験)			19	
20	20:00 初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 初心者ボクシング 横田 知之★	20:00 初心者キックボクシング 中桐 涼輔★	20:00 初心者ボクシング 横田 知之★	20:00 初心者キックボクシング 手塚 良治★			20	
21	21:00 寝技初心者 手塚 良治★	21:00 中級者ボクシング 横田 知之★★	21:00 初心者総合 中桐 涼輔★	21:00 中級者ボクシング 横田 知之★★	21:00 初心者総合 手塚 良治★			21	
22	21:50クラス終了 22:00close								22
23									23

休館日
(徹底消毒日)