

オンラインパーソナル時間割

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
遠藤 駿平 (キックボクシング)	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00
小島 卓也 (キックボクシング)	17:00~23:00		17:00~23:00	17:00~23:00			
水津 空良 (キックボクシング)	18:00~21:00	18:00~21:00		18:00~21:00	18:00~21:00		
齊藤 真理子 (アニマルフロー、ムーブメント トレーニング、コンディショニング 、ストレッチ)	7:00~10:00 18:00~22:00	7:00~10:00 18:00~22:00			7:00~10:00 18:00~22:00	7:00~10:00	7:00~10:00
高田 靖一 (キックボクシング・ボディメイ ク・栄養指導サプリメント ション・ヴォイストレーニング)	7:00~12:00	7:00~12:00	7:00~12:00	7:00~12:00	7:00~12:00		
鈴木 ジョナサン 誠 (柔術、寝技)						10:00~14:00	
北村 不動 (ボクシング、キックボクシング、スト レッチ、筋トレ、ファンクショナルト レーニング、TRXサスペンション ・RIP、泳法指導、運動・栄養・休養 指導によるコンディショニング等)	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00
佐野 棕将 (キックボクシング)	10:00~18:00		10:00~17:00			12:00~18:00	10:00~18:00
谷本 涼 (ボクシング)	12:00~18:00	12:00~18:00	12:00~18:00	12:00~18:00			12:00~18:00
荒井雅人 (キックボクシング)	7:00~10:00 22:00~23:00	7:00~10:00 22:00~23:00	7:00~10:00 22:00~23:00	7:00~10:00 22:00~23:00	7:00~10:00 22:00~23:00	7:00~10:00 22:00~23:00	
高根 秀寿 (ボクシング)	7:00~18:00	7:00~18:00	7:00~18:00	7:00~18:00	7:00~18:00	7:00~18:00	7:00~18:00
アンジェラ (英会話)	14:00~18:00	14:00~21:00	15:00~18:00	14:00~21:00	14:00~18:00	9:00~16:00	9:00~14:00