



★ファイトフィットオンラインFit 4月時間割★

自宅がジムになる！専門チャンネルで楽々トレーニング！
 オンライン格闘技！今なら最大3ヶ月無料キャンペーン実施中！

【営業時間】 毎日 7:00~23:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:00 モーニングボクシング 森口 裕司★	7:00 モーニングキックボクシング 須藤 和茂★	7:00 モーニングキックボクシング 布施 元也★	7:00 モーニングキックボクシング 浜田 浩史★	7:00 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹★	7:00 ヨガ YAYOI★	7:00 モーニングフィジカル 杉山 功一★	7
8	8:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	8:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★	8:00 キック&ストレッチ 池田 進人★	8:00 初心者キックボクシング 杉山 功一★	8:00 初心者ボクシング 湯本 和真★	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★	8
9	9:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★	9:00 初級フィジカル 須藤 和茂★	9:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★	9:00 初級フィジカル 浜田 浩史★	9:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★	9:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★	9:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★	9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	10:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★	10:00 有酸素ボクシング 池田 進人★	10:00 ダイエットキックボクシング 杉山 功一★	10:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★	10:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	10:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	10
11	11:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★	11:00 超初心者キックボクシング 須藤 和茂★	11:00 超初心者キックボクシング 布施 元也★	11:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	11:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★	11:00 初級フィジカル 和田 拓也★	11:00 サーキットボクシング 藤井 重綺★	11
12	12:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★	12:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★	12:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★	12:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★	12:00 初級フィジカル 須藤 和茂★	12:00 初心者ボクシング 昇侍★	12:00 初級フィジカル 杉山 功一★	12
13	13:00 初心者柔術 児玉 晃一★	13:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★	13:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	13:00 初心者柔術 児玉 晃一★	13:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★	13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★	13:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	13
14	14:00 初級フィジカル 山下 優一郎★	14:00 初級フィジカル 小谷崎 徹★	14:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★	14:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★	14:00 超初心者キックボクシング 須藤 和茂★	14:00 柔術ストレッチ 児玉 晃一★	14:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	15:00 初心者ボクシング 吉越 博司★	15:00 初心者ボクシング 昇侍★	15:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	15:00 有酸素ボクシング 照井 純一★	15:00 初級フィジカル 菱沼 郷★	15:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★	16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★	16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★	16:00 ダイエットキックボクシング 須藤 和茂★	16:00 初心者柔術 児玉 晃一★	16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	17:00 初心者ボクシング 吉越 博司★	17:00 中級ボクシング 昇侍★★	17:00 柔術ストレッチ 児玉 晃一★	17:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	17:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★	17:00 初心者キックボクシング 箕浦 康年★	17
18	18:00 初級フィジカル 平丸 勝基★	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	18:00 初級フィジカル 藤木 龍一郎★	18:00 初級フィジカル 北村 弘美★	18:00 初級フィジカル 吉越 博司★	18:00 初級フィジカル 児玉 晃一★	18:00 初級フィジカル 横山 英隆★	18
19	19:00 サーキットボクシング 藤井 重綺★	19:00 初級フィジカル 市川 一大★	19:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	19:00 初心者ボクシング 昇侍★	19:00 有酸素ボクシング 漆原 季亮★	19:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★	19:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	20:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	20:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★	20:00 ダイエットキックボクシング 北村 弘美★	20:00 フィジカル&ボクシング 吉越 博司★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★	20
21	21:00 初心者ボクシング 藤井 重綺★	21:00 初心者キックボクシング 市川 一大★	21:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★	21:00 中級ボクシング 昇侍★★	21:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	21:00 初級フィジカル 笹川 順平★	21:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★	21
22	22:00 超初心者キックボクシング 平丸 勝基★	22:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★	22:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★	22:00 超初心者キックボクシング 北村 弘美★	22:00 超初心者ボクシング 吉越 博司★	22:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★	22:00 超初心者キックボクシング 横山 英隆★	22
23	22:45 クラス終了							23