



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 4月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜                                 | 火曜                                | 水曜                                 | 木曜                                | 金曜                                | 土曜                                  | 日曜                                   |                                |  |                             |    |
|----|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--|-----------------------------|----|
| 7  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>野口 貴彦★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★    | 7:10 モーニングキックボクシング<br>中澤 康紀★       | 7:10 モーニングキックボクシング<br>瓜生 敢★(無料体験) | 7:10 モーニングボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★    | 7:10 パワーヨガ(4/4休講)<br>YAYOI★         | 7:10 パワーヨガ(5,19休講)<br>YAYOI★         | 7                              |  |                             |    |
| 8  | 8:00 ダイエットキックボクシング<br>野口 貴彦★(無料体験) | 8:00 ダイエットボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★    | 8:00 ダイエットキックボクシング<br>中澤 康紀★(無料体験) | 8:00 ダイエットキックボクシング<br>瓜生 敢★       | 8:00 ダイエットボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★    | 8:00 ベーシックヨガ(4/4休講)<br>YAYOI★(無料体験) | 8:00 ベーシックヨガ(5,19休講)<br>YAYOI★(無料体験) | 8                              |  |                             |    |
| 9  | 9:00 初心者ボクシング<br>野口 貴彦★            | 9:00 初心者ボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★      | 9:00 初心者ボクシング<br>昇侍★               | 9:00 初心者ボクシング<br>瓜生 敢★(無料体験)      | 9:00 初心者ボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★      | 9:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 9:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在         | 9                              |  |                             |    |
| 10 | 10:00 超初心者キックボクシング<br>野口 貴彦★(無料体験) | 10:00 超初心者キックボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★ | 10:00 超初心者キックボクシング<br>昇侍★(無料体験)    | 10:00 超初心者キックボクシング<br>瓜生 敢★(無料体験) | 10:00 超初心者キックボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★ | 10:00 美尻ヨガ(4/4休講)<br>YAYOI★         | 10:00 美尻ヨガ(5,19休講)<br>YAYOI★         | 10                             |  |                             |    |
| 11 | 11:00 初心者キックボクシング<br>野口 貴彦★        | 11:00 初心者キックボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★  | 11:00 初心者キックボクシング<br>昇侍★           | 11:00 初心者キックボクシング<br>瓜生 敢★        | 11:00 初心者キックボクシング<br>ダニエレ ベヴェリニ★  | 11:00 骨盤調整ヨガ(4/4休講)<br>YAYOI★(無料体験) | 11:00 骨盤調整ヨガ(5,19休講)<br>YAYOI★(無料体験) | 11                             |  |                             |    |
| 12 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     | 12:00 キックボクシング無料体験<br>★             | 12:00 キックボクシング無料体験<br>瓜生 敢★          | 12                             |  |                             |    |
| 13 | 13:00 超初心者キックボクシング<br>野口 貴彦★       | 13:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)    | 13:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)     | 13:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)    | 13:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)    | 初心者<br>ボクシング<br>近藤 敏展★              | 自由練習<br>&ミット2R<br>昇侍★                | 13:00 超初心者キックボクシング<br>瓜生 敢★    | 13   |                             |    |
| 14 | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>野口 貴彦★      | 14:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)  | 14:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 14:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)    | 14:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)  | 14:00 上級者キックボクシング<br>昇侍★★★          | 14:00 上級者キックボクシング<br>昇侍★★★           | 14                             |  |                             |    |
| 15 | 15:00 上級者キックボクシング<br>昇侍★★★         | 15:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)    | 15:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★           | 15:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)    | 15:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)    | 初心者<br>ボクシング<br>近藤 敏展★              | 自由練習<br>&ミット2R<br>昇侍★                | 初心者<br>キックボクシング<br>瓜生 敢★       | 自由練習<br>&ミット2R<br>昇侍★  | 15                          |    |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>昇侍★         | 16:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)  | 16:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)   | 16:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)  | 16:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)  | ダイエット<br>キックボクシング<br>昇侍★(体験)        | 自由練習<br>&ミット2R<br>近藤 敏展★             | ダイエット<br>キックボクシング<br>昇侍★(体験)   | 自由練習<br>&ミット2R<br>瓜生 敢★  | 16                          |    |
| 17 | 17:00 超初心者キックボクシング<br>昇侍★(無料体験)    | 17:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★        | 17:00 超初心者ボクシング<br>近藤 敏展★          | 17:00 超初心者ボクシング<br>近藤 敏展★         | 17:00 超初心者ボクシング<br>近藤 敏展★         | 初心者<br>ボクシング<br>近藤 敏展★              | 自由練習<br>&ミット2R<br>昇侍★                | 超初心者<br>キックボクシング<br>瓜生 敢★      | 自由練習<br>&ミット2R<br>昇侍★  | 17                          |    |
| 18 | 18:00 キックボクシング無料体験<br>小森 勇輝★       | 18:00 ダイエットキックボクシング<br>瓜生 敢★      | 18:00 初心者キックボクシング<br>瓜生 敢★         | 18:00 ダイエットボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)  | 18:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★(無料体験)    | 17:50クラス終了 18:00close               |                                      | 18                             |  |                             |    |
| 19 | 初心者<br>キックボクシング<br>昇侍★(体験)         | 初心者<br>ボクシング<br>小森 勇輝★            | 19:00 初心者キックボクシング<br>瓜生 敢★         | 超初心者キック<br>ボクシング<br>瓜生 敢★         | 初心者<br>ボクシング<br>近藤 敏展★            | 超初心者キック<br>ボクシング<br>小森 勇輝★          | 初心者<br>ボクシング<br>荒井 大輝★               | 19:00 初心者キックボクシング<br>昇侍★(無料体験) | ※ヨガクラスは4/4/4/5/4/19休講となります。<br>それに伴い、休講日は営業時間も12時からとなります。<br>ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いたします。 |                             | 19 |
| 20 | 初心者<br>キックボクシング<br>昇侍★             | ダイエット<br>ボクシング<br>小森 勇輝★          | 暗闇キック<br>ボクシング<br>小柳 武史★           | 初心者<br>キックボクシング<br>瓜生 敢★          | レディースキック<br>ボクシング<br>瓜生 敢★(体験)    | ダイエット<br>ボクシング<br>小森 勇輝★(体験)        | 初心者<br>ボクシング<br>荒井 大輝★               | 初心者<br>キックボクシング<br>昇侍★         | 暗闇キック<br>ボクシング<br>小柳 武史★   | 20                          |    |
| 21 | 初心者<br>キックボクシング<br>昇侍★             | 初心者<br>ボクシング<br>小森 勇輝★            | 21:00                              | 21:00                             | 初級キック<br>ボクシング<br>瓜生 敢★(体験)       | 初心者<br>ボクシング<br>近藤 敏展★              | 21:00                                | 21:00                          | KICKOUT<br>HIRO★   | ダイエット<br>キックボクシング<br>小柳 武史★ | 21 |
| 22 | 初心者<br>キックボクシング<br>小森 勇輝★          | 自由練習<br>&ミット2R<br>昇侍★             | ダイエット<br>キックボクシング<br>瓜生 敢★         | 超初心者<br>ボクシング<br>小柳 武史★           | 22:00 初心者ボクシング<br>近藤 敏展★          | ダイエット<br>キックボクシング<br>小森 勇輝★         | 超初心者<br>ボクシング<br>荒井 大輝★              | キックボクシング<br>ヨガ<br>HIRO★        | ダイエット<br>キックボクシング<br>小柳 武史★  | 22                          |    |
| 23 | 22:50 クラス終了 23:00 close            |                                   |                                    |                                   |                                   |                                     |                                      |                                |  | 23                          |    |