



★ファイティングラボ高田馬場駅前 4月時間割★

JR「高田馬場駅」早稲田口徒歩1分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★	7:10 モーニングキックボクシング 田中 一矢★	7:10 モーニングキックボクシング 塩川 琉斗★	7:10 モーニングキックボクシング 森 貴慎★	7:10 モーニングキックボクシング 森 貴慎★	<p>(重要) ※上級フィジカルは試合出場や 初心者クラスで物足りない方へ オススメのクラスです！ 初心者大歓迎です！</p>		7		
8	8:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★	8:00 ダイエットキックボクシング 塩川 琉斗★	8:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)					
9	9:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★	9:00 ダイエットキックボクシング 塩川 琉斗★	9:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)					
10	10:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★	10:00 初心者キックボクシング 塩川 琉斗★	10:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)			11:00 キックボクシング無料体験 市川 一大★	11:00 キックボクシング無料体験 横田 知之★	10
11	11:00 中級キックマスパーリング 高田 靖一★★	11:00 中級キックマスパーリング 田中 一矢★★	11:00 中級キックマスパーリング 塩川 琉斗★★	11:00 中級キックマスパーリング 森 貴慎★★	11:00 中級キックマスパーリング 森 貴慎★★			12:10 open		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	レディースキック 岡本 真★ (無料体験)	12:10	12	
13	13:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 林 和希★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	13:00 中級キックテクニック 市川 一大★	初心者ボクシング 横田 知之★ (無料体験)	13		
14	14:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	14:00 中級フィジカル 林 和希★★	14:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	15:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	中級キック マスパーリング 岡本 真★ 横田 知之★★	自由練習 & ミット2R 横田 知之 岡本 真★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	15:00 中級ボクシングマスパーリング 林 和希★★	15:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	中級ボクシング テクニック 横田 知之★★	15		
16	16:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 林 和希★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	16:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	中級キック マスパーリング 岡本 真★ 横田 知之★★	16		
17	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 林 和希★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:00 自由練習 & ミット2R 市川 一大★	17			
18	18:00 初心者キックボクシング 塩川 琉斗★	18:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 林 和希★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	初心者 キックボクシング 塩川 琉斗★	中級キック テクニック 市川 一大★	19:00 中級キックテクニック 市川 一大★★	初心者ボクシング 横田 知之★ (無料体験)	19:00 中級キックテクニック 市川 一大★	19:00 中級キックテクニック 市川 一大★	<p>(重要) ※マスパークラスはインストラクターの 指示に従わない方は参加をお断りをする 場合がございます。予めご了承ください。 ※スパパーリングに参加する場合は必ずマウスピース、 膝当て(キックの場合)を着用してください。 ※ダイエットマスパークラスはマウスピース、 膝当て不要です。(女性でも気軽に参加可能です) ※膝当レンタルスタート税込み¥220です</p>	19		
20	レディースキック 塩川 琉斗★	ダイエット マスパーリング 市川 一大★	20:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★	初心者 キックボクシング 鈴木 湊★ (無料体験)	19:00 自由練習 & ミット2R 鈴木 湊 横田 知之★	20:00 中級キックテクニック 市川 一大★		20:00 中級キックテクニック 市川 一大★	20	
21	自由練習 & ミット2R 塩川 琉斗★	中級キック マスパーリング 市川 一大★★	21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★		21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	21	
22		上級フィジカル 市川 一大★★	22:00 上級フィジカル 市川 一大★★	中級キック マスパーリング 横田 知之★ 鈴木 湊★★	自由練習 & ミット2R 鈴木 湊★	22:00 自由練習 & ミット2R 市川 一大★		22:00 上級フィジカル 市川 一大★★	22	
23	22:45 クラス終了 23:00 close								23	