



★ファイティングラボ仙台 4月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 10:00～16:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 相澤 国也★ | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★ | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★ | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★ | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★ | | | 7 |
| 8 | 8:00 初心者ボクシング 相澤 国也★ | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | | | 8 |
| 9 | 9:00 ダイエットボクシング 相澤 国也★ | 9:00 初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 9:00 初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 9:00 初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也★ | | | 9 |
| 10 | 10:00 超初心者ボクシング 相澤 国也★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★ | | 10:00 open | 10 |
| 11 | 11:00 超初心者キックボクシング 相澤 国也★ | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | | | 11 |
| 12 | 12:00 ダイエットキックボクシング 相澤 国也★ | 12:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★ | 12:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 12:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 12:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也 相澤 国也★ | 12:10 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(体験) | | 12 |
| 13 | 13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験)★ | 13:00 ダイエットキックボクシング 相澤 国也 高橋 進任★ | 13:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★ | 13:00 ダイエットキックボクシング 相澤 国也★ | 13:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任 相澤 国也★(体験) | 超初心者キックボクシング 佐々木 康博 長岡 雅志★ | | 13 |
| 14 | 14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博 相澤 国也★(体験) | 超初心者キックボクシング 相澤 国也★ 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験) | 14:00 初心者ボクシング 相澤 国也 高橋 進任(体験)★ | 14:00 初心者ボクシング 相澤 国也★ | 14:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 相澤 国也★ | 14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博 長岡 雅志 高橋 進任★ | 初級ボクシング 相澤 国也★ ボディメイク 井上 裕介 (2F) | 14 |
| 15 | 15:00 超初心者キックボクシング 相澤 国也 佐々木 康博★(体験) | 15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 相澤 国也★(体験) | 15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 相澤 国也★(体験) | 15:00 超初心者キックボクシング 相澤 国也★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 相澤 国也 高橋 進任★ | | ダイエット 相澤 国也★ | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★ | 16:00 初心者ボクシング 相澤 国也 高橋 進任(体験)★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 相澤 国也 高橋 進任★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 相澤 国也★ | 16:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任 相澤 国也★ | 超初心者キックボクシング 佐々木 康博 長岡 雅志★(体験) | 15:50クラス終了 16:00close | 16 |
| 17 | 17:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★ | 17:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任 相澤 国也★ | 17:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任★ | 超初心者キックボクシング 相澤 国也★ 超初心者キックボクシング 高橋 進任★ | 超初心者キックボクシング 相澤 国也★ 超初心者キックボクシング 高橋 進任★(無料体験) | 17:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博 長岡 雅志 高橋 進任★ | | 17 |
| 18 | 18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博 高橋 進任★(体験) | 18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博 相澤 国也★(体験) | 超初心者キックボクシング 相澤 国也★ ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(体験) | 18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博 相澤 国也 高橋 進任★(体験) | 超初心者キックボクシング 新垣 海斗 佐々木 康博★ | 17:50クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★ 初級キックボクシング 高橋 進任★ ダイエットキックボクシング 新垣 海斗★(体験) | 初級フィジカル 高橋 進任★ | 超初心者キックボクシング 新垣 海斗& 佐々木 康博★(体験) | 超初心者キックボクシング 相澤 国也★ レディースキック 佐々木 康博 高橋 進任★(体験) | 超初心者キックボクシング 新垣 海斗 佐々木 康博★(体験) | 超初心者キックボクシング 新垣 海斗★ 初級キック 高橋 進任★ レディースキック 佐々木 康博★ (体験) | | 19 |
| 20 | 超初心者キックボクシング 新垣 海斗 高橋 進任★ (無料体験) 足トレニング 佐々木 康博★ | ダイエット 高橋 進任★(体験) | 超初心者キックボクシング 佐々木 康博& 新垣 海斗★ | 超初心者キックボクシング 相澤 国也★ 中級フィジカル 高橋 進任★ 寝技 佐々木 康博★ | 超初心者キックボクシング 佐々木 康博 新垣 海斗★ | 超初心者キックボクシング 新垣 海斗★ ダイエット 高橋 進任★ ダイエット 高橋 進任★ 美脚 トレニング 佐々木 康博★ | | 20 |
| 21 | ダイエット 相澤 国也★ ダイエット 高橋 進任★ | ダイエット 高橋 進任★ | 中級キック 相澤 国也★ 初級ボクシング 相澤 国也 高橋 進任★ | 寝技 相澤 国也★ 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★ | 超初心者キックボクシング 新垣 海斗 高橋 進任★ | 超初心者キックボクシング 新垣 海斗&高橋 進任★ 自由練習 &ミット2R 佐々木 康博★ | ※スパークラスは、必ずマウスピース・ヒザ 当てを着用してください。 | 21 |
| 22 | ダイエット 高橋 進任★ | 初心者 高橋 進任★ | ダイエット 高橋 進任★ | 超初心者 高橋 進任★ | 超初心者 高橋 進任★ | 超初心者 高橋 進任★ | | 22 |
| 23 | 22:50 クラス終了 23:00 close | | | | | | | 23 |