



# ★ファイトフィット西川口 4月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 八木 健史郎★	7:10 モーニングキックボクシング 片島 聡志★	7:10 モーニングキックボクシング 片島 聡志★	7:10 モーニングボクシング 八木 健史郎★	7:10 モーニングボクシング 八木 健史郎★	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！  12:00 open 12:10 start		7	
8	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	8:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★	8:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	8:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★			8	
9	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	9:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	9:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	9:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★			9	
10	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	10:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★			10	
11	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	11:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 長島 由尚★	12:10 初心者キックボクシング 田切 拓海★	12	
13	13:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	13:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★	13:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★	13:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	13:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	ダイエットキックボクシング 田切 拓海★	13:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★	13	
14	14:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	14:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	14:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	14:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	14:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	ダイエットキックボクシング 長島 由尚★	初心者キックボクシング 田切 拓海★	14	
15	15:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	15:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★	15:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★	15:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	15:00 初心者ボクシング 八木 健史郎★	初心者キックボクシング 田切 拓海★	自由練習 &ミット2R 小宮 萌花★	15	
16	16:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	16:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	16:00 ダイエットキックボクシング 田切 拓海★	16:00 ダイエットキックボクシング 田切 拓海★	16:00 ダイエットキックボクシング 田切 拓海★	ダイエットキックボクシング 長島 由尚★	初心者キックボクシング 田切 拓海★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 池田 進人★	17:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	17:00 超初心者キックボクシング 田切 拓海★	17:00 超初心者キックボクシング 田切 拓海★	17:00 超初心者キックボクシング 田切 拓海★	初心者キックボクシング 田切 拓海★	ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★	17	
18	18:00 トランポリン&HIIT 池田 進人★	18:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	18:00 ダイエットキックボクシング 田切 拓海★	18:00 ダイエットキックボクシング 田切 拓海★	18:00 ダイエットキックボクシング 田切 拓海★	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★	19:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	19:00 超初心者キックボクシング 田切 拓海★	19:00 超初心者キックボクシング 田切 拓海★	初心者キックボクシング 長島 由尚★	19:00	※ヨガクラスの時間はサンドバッグの使用、 及び自主練習はできません。  ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。	19	
20	20:00 有酸素キック 池田 進人★	ダイエットキックボクシング 辻 昌樹★	20:00	ダイエットキックボクシング 辻 昌樹★	20:00	自由練習 &ミット2R 田切 拓海 ・長島 由尚		20	
21	21:00 ファイトビート池田★ 21:30 中級キックテクニク	初心者キックボクシング 八木 健史郎★	自由練習 &ミット2R 八木 健史郎 ・辻 昌樹	初心者キックボクシング 田切 拓海★	自由練習 &ミット2R 田切 拓海 ・辻 昌樹	初心者キックボクシング 田切 拓海★		ダイエットキックボクシング 長島 由尚★	21
22	池田 進人★★★ 自由練習&ミット2R	初心者キックボクシング 辻 昌樹★	自由練習&ミット2R 辻 昌樹	22:00 30分キックボクシング 辻 昌樹★	自由練習&ミット2R	自由練習&ミット2R 長島 由尚		22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23