



# ★ファイトフィット自由が丘 4月時間割★

「自由が丘駅」から徒歩5分！2019年4月7日オープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 林 健太★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 吉田 幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 林 健太★(無料体験)			7	
8	8:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田 幸司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)			8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田 幸司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)			9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 吉田 幸司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)			10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★	11:00 超初心者キックボクシング 林 健太★	11:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 吉田 幸司★	11:00 超初心者キックボクシング 林 健太★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(秋山 泰幸)	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村 弘美)	12	
13	13:00 ダイエットキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 吉田 幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)	自由練習&ミット2R 秋山 泰幸 新井 一世	13:00 初心者キックボクシング 北村 弘美★	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉田 幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)		超初心者 キックボクシング 秋山 泰幸★(体験)	超初心者 キックボクシング 重吉 史斗★(体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 北村 弘美★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 北村 弘美★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)		超初心者 キックボクシング 新井 一世★(体験)	超初心者 キックボクシング 重吉 史斗★(体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 北村 弘美★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 北村 弘美★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)		超初心者 キックボクシング 秋山 泰幸★(体験)	有酸素ボクシング 北村 弘美★(体験)	16
17	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(重吉 史斗)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村 弘美)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(秋山 泰幸)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村 弘美)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(照井 純一)	ダイエット キックボクシング 新井 一世★(体験)	ダイエット キックボクシング 重吉 史斗★(体験)	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	超初心者 キックボクシング 秋山 泰幸★(体験)	自由練習&ミット2R 北村 弘美 秋山 泰幸	17:00 有酸素ボクシング 照井 純一★	19:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(体験)	超初心者 キックボクシング 重吉 史斗★(体験)	自由練習&ミット2R 北村 弘美 重吉 史斗	超初心者 キックボクシング 北村 弘美★(体験)	19	
20	初心者 キックボクシング 北村 弘美★(体験)		初心者 キックボクシング 岡田 僚★(体験)	初心者 キックボクシング 佐田 貴章★(体験)	初心者 キックボクシング 北村 弘美★(体験)		有酸素ボクシング 照井 純一★(体験)	自由練習&ミット2R	20
21	超初心者 キックボクシング 秋山 泰幸★(体験)		超初心者 キックボクシング 岡田 僚★(体験)	超初心者 キックボクシング 秋山 泰幸★(体験)	超初心者 キックボクシング 重吉 史斗★(体験)		超初心者 キックボクシング 北村 弘美★(体験)	照井 純一 北村 弘美	21
22	ダイエット キックボクシング 北村 弘美★		ダイエット キックボクシング 北村 弘美★	ダイエット キックボクシング 佐田 貴章★	ダイエット キックボクシング 北村 弘美★		ダイエット キックボクシング 北村 弘美★	22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23	