



★ファイトフィット秋葉原駅前 4月時間割★

2018年5月31日オープン！JR秋葉原駅昭和通り口徒歩1分！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング kazu★(無料体験)			7			
8	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	9:00 open		8			
9	9:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	グループキックボクシング 浜田 浩史★	自由練習&ミット2R 山田 淳★	09:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	グループボクシング 山田 淳★(体験)	自由練習&ミット2R 浜田 浩史★	10:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	10		
11	11:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	グループキックボクシング 浜田 浩史★	自由練習&ミット2R 山田 淳★	11:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ヨガ 河内 典子★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	グループボクシング 山田 淳★(体験)	自由練習&ミット2R 浜田 浩史★	12:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 寿弥★(無料体験)	グループキックボクシング 浜田 浩史★	自由練習&ミット2R 山田 淳★	13:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 寿弥★(無料体験)	14:00 KICKOUT ビギナーズ まゆ★		グループボクシング 杉山 功一★(体験)	自由練習&ミット2R 栗林 克寛★	14	
15	15:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	グループボクシング 寿弥★(体験)	自由練習&ミット2R 山田 淳★	グループテコンドー 栗林 克寛★(体験)	自由練習&ミット2R 杉山 功一★	15	
16	16:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	グループボクシング 山田 淳★(体験)	自由練習&ミット2R 寿弥★	グループボクシング 杉山 功一★(体験)	自由練習&ミット2R 栗林 克寛★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	17:00 初心者キックテクニク 山井 拓未★(無料体験)	グループボクシング 寿弥★(体験)	自由練習&ミット2R 山田 淳★	グループテコンドー 栗林 克寛★(体験)	自由練習&ミット2R 杉山 功一★	17	
18	18:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 田代 紗耶加★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18			
19	グループムエタイ 趙岩★	キック体験者 優先クラス 和田 拓也★	グループムエタイ 趙岩★	体験者優先 キックボクシング 森 裕司★	グループキックボクシング 浦辺 俊也★	キック体験者 優先クラス 趙岩★	グループムエタイ 趙岩★	キック体験者 優先クラス 田代 紗耶加★	グループムエタイ 趙岩★	19	
20	グループキックボクシング 和田 拓也★	キック体験者 優先クラス 趙岩★	体験者優先 キックボクシング 趙岩★	グループボクシング 森 裕司★	グループムエタイ 趙岩★	キック体験者 優先クラス 浦辺 俊也★	グループキック 山田 淳★	キック体験者 優先クラス 栗林 克寛★	キック体験者 優先クラス 趙岩★	グループキックボクシング 田代 紗耶加★	20
21	グループムエタイ 趙岩★	キック体験者 優先クラス 和田 拓也★	グループムエタイ 趙岩★	体験者優先 キックボクシング 森 裕司★	グループキックボクシング 浦辺 俊也★	キック体験者 優先クラス 趙岩★	グループテコンドー 栗林 克寛★	キック体験者 優先クラス 栗山 大輔★	キック体験者 優先クラス 田代 紗耶加★	グループムエタイ 趙岩★	21
22	グループキックボクシング 和田 拓也★	キック体験者 優先クラス 趙岩★	体験者優先 キックボクシング 趙岩★	テクニクボクシング 森 裕司★	グループムエタイ 趙岩★	キック体験者 優先クラス 浦辺 俊也★	グループキック 山田 淳★	キック体験者 優先クラス 栗林 克寛★	キック体験者 優先クラス 趙岩★	グループキックボクシング 田代 紗耶加★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23

※ファイトフィットは
 マスパーは禁止です。
 対人練習を行う場合は、
 必ずインストラクターの管理のもと
 行ってください

※ヨガクラスの時間は
 サンドバッグの使用及び
 自主練習はできません。