



★ファイトフィット田町芝浦 4月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜 7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜 9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングキックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 浜田 浩史★	7:10 モーニングキックボクシング 田中 一矢★	9:00 open		7		
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	8:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	8:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	8:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★				8	
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	9:00 超初心者キックボクシング 田中 一矢★	9:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	9		
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	10:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	10:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	10:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★	10:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	10:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	10		
11	11:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	11:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	11:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★	11:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★	11:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★	11:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	11:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12		
13	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★	13:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	13:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	13		
14	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★	14:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	14:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	14		
15	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★	15:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	15:00 キックボクシング(受け返し) 岡山 直樹★★	15		
16	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	16:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★	16:00 ダイエットキックボクシング 田中 一矢★	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★	16:00 30分キックボクシング 岡山 直樹★ 16:30 30分キックボクシング 岡山 直樹★	16:00 30分キックボクシング 岡山 直樹★ 16:30 30分キックボクシング 岡山 直樹★	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 超初心者キックボクシング 田中 一矢★	17:00 超初心者キックボクシング 田中 一矢★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田 浩史★	17:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	17:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	17		
18	18:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットボクシング 藤沼 郷★	18:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	18:00 ダイエットボクシング 藤沼 郷★	17:50 クラス終了 18:00 close		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 湯本 和真★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	18:00 キックボクシング無料体験限定 岡山 直樹★	18:00 キックボクシング無料体験限定 岡山 直樹★	19		
20	20:00 キックボクシング(受け返し) 岡山 直樹★★ 20:30 30分ボクシング 湯本 和真★	20:00 フィジカルトレーニング 湯本 和真★ 20:30 30分ボクシング 湯本 和真★	20:00 ダイエットボクシング 藤沼 郷★	20:00 キックボクシング(受け返し) 岡山 直樹★★	20:00 フィジカルトレーニング 菱沼 郷★ 20:30 30分ボクシング 藤沼 郷★	※マスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は インストラクターの管理のもと 行ってください。		20		
21	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 湯本 和真★	21:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)					21
22	22:00 初級フィジカル 岡山 直樹★	22:00 30分ボクシング 湯本 和真★ 22:30 自由練習&ミット2R 湯本 和真★	22:00 30分ボクシング 藤沼 郷★ 22:30 自由練習&ミット2R 藤沼 郷★	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 30分ボクシング 藤沼 郷★ 22:30 自由練習&ミット2R 藤沼 郷★					22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23	