



★ファイトフィット渋谷宇田川町 4月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	7:10 パワーヨガ YAYOI★	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	9:00 open		7	
8	8:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	8:00 ベーシックヨガ YAYOI★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)			8	
9	9:00 ボクシング無料体験者優先 福井 勝也★	キックボクシング無料体験者優先 小倉 峻★	9:00 フリートレーニング インストラクター不在	9:00 ボクシング無料体験者優先 福井 勝也★	キックボクシング無料体験者優先 小倉 峻★			キックボクシング無料体験者優先 松田 正己	9:00 ボクシング無料体験者優先 森 光誠
10	10:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	10:00 美尻ヨガ YAYOI★	10:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 松田 正己★(無料体験)	10:00 フィジカル 森 光誠★ 自由練習&ミット2R 森 光誠★	10	
11	11:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★	11:00 初級フィジカル 小倉 峻★	11:00 骨盤調整ヨガ YAYOI★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★	11:00 初級フィジカル 小倉 峻★	11:00 ダイエットキックボクシング 松田 正己★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 森 光誠★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験者優先 福井 勝也★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者ボクシング 森 光誠★	キックボクシング無料体験優先 横山 英隆★	12	
13	13:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	初級フィジカル 松田 正己★	ボクシング 無料体験 森 光誠★	13	
14	14:00 中級者ボクシング 福井 勝也★★	14:00 ダイエットキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	14:00 中級者ボクシング 福井 勝也★★	14:00 中級者ボクシング 福井 勝也★★	14:00 ダイエットキックボクシング 小倉 峻★(無料体験)	ダイエット ボクシング 森 光誠★	キックボクシング 無料体験 松田 正己★	14	
15	15:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★	15:00 中級者ボクシング 吉越 博司★★	15:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★	15:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★	15:00 超初心者キックボクシング 小倉 峻★	超初心者キック ボクシング 松田 正己★	ボクシング 無料体験 森 光誠★	15	
16	16:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 吉越 博司★	16:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)	初心者 ボクシング 森 光誠★	キックボクシング 無料体験 松田 正己★	16	
17	17:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★	17:00 ダイエットボクシング 吉越 博司★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 荒井 大輝★	中級者キック ボクシング 松田 正己★	自由練習&ミット2R 森 光誠★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング無料体験者優先 吉越 博司★	キックボクシング無料体験者優先 藤井 重綺★	キックボクシング無料体験者優先 山口 温志★	ボクシング無料体験者優先 金子 虎旦★	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 久保 一平★(無料体験)	初心者 ボクシング 藤井 重綺★	キックボクシング 無料体験 宇川 徹★	初心者 ボクシング 山口 温志★	キックボクシング 無料体験 宇川 徹★	初心者 ボクシング 金子 虎旦★	キックボクシング 無料体験 荒井 大輝★	19
20	20:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	レディースキック 久保 一平★(体験)	20:00 暗闇サーキットボクシング 藤井 重綺&宇川 徹★	超初心者キック ボクシング 宇川 徹★	キックボクシング 無料体験 山口 温志★	ダイエット キックボクシング 荒井 大輝★	ボクシング 無料体験 山口 温志★	※KICKOUT、暗闇サーキットボクシング、 の時間は音の出るトレーニングは、 ん。ご理解、ご協力お願いします。	20
21	21:00 有酸素ダンス AYAKO★(無料体験)	初級ボディメイク 久保 一平★	キックボクシング 無料体験 吉越 博司★	超初心者キック ボクシング 宇川 徹★	キックボクシング 無料体験 藤井 重綺★	21:00 KICKOUT HIRO★	初心者 ボクシング 金子 虎旦★	キックボクシング 無料体験 荒井 大輝★	21
22	リズムボディメイク AYAKO★ 自由練習&ミット2R 金子 虎旦★	初心者 ボクシング 吉越 博司★	中級者 キックボクシング 久保 一平★	中級者 キックボクシング 宇川 徹★	初心者 ボクシング 藤井 重綺★	キックボクシングヨガ HIRO★ 自由練習&ミット2R 山口 温志★	初心者キック ボクシング 荒井 大輝★	自由練習&ミット2R 金子 虎旦★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23