



★ファイトフィット池袋東口 4月時間割★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00(年中無休)
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキックボクシング 野口 貴彦★	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	9:00 open 9:10クラス開始		7		
8	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	9:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★	9:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	9:10 初心者キックボクシング 山北 溪人★	9:10 ダイエットボクシング 山口 陽平★	9		
10	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 ダイエットキックボクシング 野口 貴彦★	10:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	有酸素ボクシング 照井 純一★	自由練習&ミット2R 山口 陽平★	10	
11	11:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	11:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	11:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★	11:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★	11:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	自由練習&ミット2R 照井 純一★	超初心者ボクシング 山口 陽平★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	初心者キックボクシング 山北 溪人★	超初心者総合 須藤 和茂★	12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	13:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	13:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★	13:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 須藤 和茂★	13:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★	ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	自由練習&ミット2R 須藤 和茂★	13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	14:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	14:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	14:00 ダイエットキックボクシング 植田 涼太★	14:00 ダイエットキックボクシング 須藤 和茂★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	自由練習&ミット2R 山北 溪人★	超初心者キックボクシング 須藤 和茂★(体験)	14	
15	15:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	15:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	15:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	15:00 ダイエットキックボクシング 植田 涼太★	15:00 超初心者総合 須藤 和茂★	超初心者キックボクシング 山北 溪人★	初心者ボクシング 箕浦 康年★	ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	自由練習&ミット2R 須藤 和茂★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★	16:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★	16:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 須藤 和茂★(無料体験)	ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	ダイエットボクシング 箕浦 康年★(体験)	自由練習&ミット2R 山北 溪人★	初心者キックボクシング 須藤 和茂★	16
17	17:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	17:00 超初心者キックボクシング 森脇 公三★	17:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★	17:00 超初心者キックボクシング 須藤 和茂★	17:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★	超初心者キックボクシング 山北 溪人★	自由練習&ミット2R 須藤 和茂★	17	
18	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	18:00 ダイエットキックボクシング 並木 真悟★	18:00 ダイエットボクシング 波田 大和★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	17:50クラス終了 18:00 close		18		
19	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	初心者キックボクシング 山北 溪人★	超初心者ボクシング 箕浦 康年★(体験)	初心者キックボクシング 森脇 公三★	自由練習&ミット2R 並木 真悟★	自由練習&ミット2R 波田 大和★	超初心者キックボクシング 植田 涼太★	超初心者ボクシング 箕浦 康年★(体験)	超競技初心者 須藤 和茂★	19
20	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	超初心者キックボクシング 山北 溪人★	初心者ボクシング 箕浦 康年★	自由練習&ミット2R 森脇 公三★	超初心者キックボクシング 並木 真悟★	超初心者ボクシング 波田 大和★(体験)	自由練習&ミット2R 植田 涼太★	初心者ボクシング 箕浦 康年★	超初心者総合 須藤 和茂★	20
21	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	ダイエットボクシング 箕浦 康年★(体験)	ダイエットキックボクシング 森脇 公三★(体験)	自由練習&ミット2R 並木 真悟★	自由練習&ミット2R 波田 大和★	ダイエットキックボクシング 植田 涼太★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)		21
22	22:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	初心者キックボクシング 山北 溪人★	自由練習&ミット2R 箕浦 康年★	自由練習&ミット2R 森脇 公三★	初心者キックボクシング 並木 真悟★	初心者ボクシング 波田 大和★	自由練習&ミット2R 植田 涼太★	22:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23	

※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。
対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。