



# ★ファイトフィット横浜ポートサイド 4月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～19:00 日曜9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	9:00 open		7				
8	8:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)			9				
9	10:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)			初心者ボクシング 神足 茂利★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一 神足 茂利	グループ キックボクシング 砂山 裕★(体験)	自由練習&ミット2R 砂山 裕 笠島 悠平	
10	11:00 初心者キックボクシング 新井 一世★	11:00 初心者キックボクシング 我謝 真人★	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★	11:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★	初心者 キックボクシング 照井 純一★	超初心者ボクシング 神足 重利★(体験)	初心者 ボクシング 笠島 悠平★(体験)	自由練習&ミット2R 砂山 裕 笠島 悠平			
11	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12			
12	13:00 13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	13:00 13:00 ダイエットキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	13:00 13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13:00 13:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	13:00 13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13:00 13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13:00 13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	初心者ボクシング 神足 茂利★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一	初心者 ボクシング 笠島 悠平★	13	
13	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	14:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(体験)	初心者 キックボクシング 砂山 裕★	自由練習&ミット2R 砂山 裕 笠島 悠平	14	
14	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	初心者 キックボクシング 照井 純一★	自由練習&ミット2R 神足 茂利	寝技初心者 砂山 裕★	自由練習&ミット2R 砂山 裕 笠島 悠平	15
15	16:00 16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	16:00 16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	16:00 16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 16:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	16:00 16:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	初心者ボクシング 神足 茂利★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一	グループ キックボクシング 砂山 裕★(体験)	16	
16	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	17:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★	17:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★	17:00 超初心者ボクシング 北嶋 克矢★	17:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	初心者 ボクシング 笠島 悠平★	17	
17	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 18:00 ダイエットキックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	18:00 18:00 ダイエットキックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)	18:00 18:00 ダイエットキックボクシング 笠島 悠平★(無料体験)	18:00 18:00 ダイエットキックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)	18:00 18:00 ダイエットキックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)	18:00 18:00 ダイエットキックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)	18:00close	18:30 キック選手練 ハリイ 永田★★★	17:50クラス終了 18:00close	18	
18	超初心者 キックボクシング 照井 純一★(体験)	初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	有酸素 ボクシング ハリイ 永田★(体験)	自由練習&ミット2R 北嶋 克矢★	初心者 キックボクシング 照井 純一★	超初心者 ボクシング 笠島 悠平★(体験)	自由練習&ミット2R 笠島 悠平 北嶋 克矢	超初心者 ボクシング 照井 純一★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一	中級 フィジカルクラス 北嶋 克矢★★	19	
19	有酸素 ボクシング 照井 純一★(体験)	超初心者 キックボクシング 大島 凌我★(体験)	初級 フィジカル 北嶋 克矢★	初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	有酸素 ボクシング 照井 純一★(体験)	超初心者 ボクシング 照井 純一★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一	超初心者 ボクシング 照井 純一★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一	中級 フィジカルクラス 北嶋 克矢★★	20	
20	超初心者 キックボクシング 照井 純一★(体験)	初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	超初心者 キックボクシング ハリイ 永田★(体験)	初心者総合 北嶋 克矢★	超初心者 ボクシング 笠島 悠平★(体験)	超初心者 ボクシング 照井 純一★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一	超初心者 ボクシング 照井 純一★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一	中級 フィジカルクラス 北嶋 克矢★★	21	
21	19:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★	超初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	自由練習&ミット2R 北嶋 克矢★	19:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★	19:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★	自由練習&ミット2R 照井 純一	19:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★	自由練習&ミット2R 照井 純一	19:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★	22	
22	22:50 クラス終了 23:00 close	22:50 クラス終了 23:00 close	22:50 クラス終了 23:00 close	22:50 クラス終了 23:00 close	22:50 クラス終了 23:00 close	22:50 クラス終了 23:00 close	22:50 クラス終了 23:00 close	22:50 クラス終了 23:00 close	22:50 クラス終了 23:00 close	22:50 クラス終了 23:00 close	23	

※選手クラスに参加する場合は必ず  
マウスピース、膝当てを着用してください。

※力任せに攻撃をする方や、  
インストラクターの指示に従わない方は  
参加をお断りをする場合がございますので  
予めご了承ください。