



# ★ ファイトフィット柏 4月時間割 ★

## JR「柏駅」徒歩5分！2018年8月21日オープン！

### まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 アニマルフロー 齊藤 真理子★					7
8	8:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★	8:00 初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★	8:00 アニマルフロー 齊藤 真理子★					8
9	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)					9
10	10:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	10:00 英会話空手 エリザベス★	10:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★	10:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★	10:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★					10
11	11:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	11:00 英会話空手 エリザベス★	11:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	11:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	11:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★					11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★	超初心者 キックボクシング 石谷 隆嘉★ (体験限定)	超初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 土井 賢★ (体験限定)	初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	12:00 open 12:10start 12
13	13:00 ダイエットボクシング 土井 賢★	13:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 土井 賢★	13:00 ダイエットボクシング 土井 賢★	13:00 ダイエットボクシング 土井 賢★	初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★(体験)	自由練習&ミット2R 石谷 隆嘉★	初心者 キックボクシング 土井 賢★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	13
14	14:00 超初心者ボクシング 土井 賢★	14:00 超初心者キックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 土井 賢★	14:00 超初心者ボクシング 土井 賢★	14:00 初級フィジカル 土井 賢★	超初心者 キックボクシング 石谷 隆嘉★ (体験)	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	自由練習&ミット2R 土井 賢★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 石谷 隆嘉★ (体験限定)	初級 フィジカル 土井 賢★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	16:00 ダイエットキックボクシング 石谷 隆嘉★(無料体験)	16:00 初級フィジカル 土井 賢★	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	ダイエット キックボクシング 石谷 隆嘉★ (体験)	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	自由練習&ミット2R 土井 賢★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★	17:00 超初心者ボクシング 石谷 隆嘉★	17:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★	17:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★	17:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★	グループ キックボクシング 鈴木 瑠太★	自由練習&ミット2R 石谷 隆嘉★	グループ キックボクシング 土井 賢★	自由練習&ミット2R 土井 賢★	17
18	18:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	超初心者ボクシング 菅 龍太郎★ (無料体験優先)	超初心者キックボクシング 藤井 連★ (無料体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	18:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	17:50クラス終了 18:00close				18
19	初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 土井 賢★(体験限定)	初心者 キックボクシング 菅 龍太郎★ (体験限定)	初心者 キックボクシング 土井 賢★	超初心者 キックボクシング 藤井 連★(体験限定)	初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 土井 賢★(体験限定)	初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 土井 賢★(体験限定)	※アニマルフローは全身の柔軟性や コーディネーションに重点をおいたプログラムです。
20	初級フィジカル 土井 賢★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 菅 龍太郎★	中級者 キックボクシング 藤井 連★	超初心者 キックボクシング 土井 賢★(体験限定)	超初心者 キックボクシング 土井 賢★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 土井 賢★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	※ショートタイムキック、及びショートボクシングは 30分のクラスです。
21	初心者キック ボクシング 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 土井 賢★(体験限定)	中級者 キックボクシング 藤井 連★	初心者 キックボクシング 菅 龍太郎★ (体験限定)	初心者 キックボクシング 土井 賢★	自由練習&ミット2R 藤井 連★	初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	超初心者 キックボクシング 土井 賢★(体験限定)	初心者 キックボクシング 鈴木 瑠太★	
22	30分キックボクシング 土井 賢★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	30分ボクシング 菅 龍太郎★	自由練習&ミット2R 藤井 連★	30分キックボクシング 藤井 連★	自由練習&ミット2R 土井 賢★	30分キックボクシング 土井 賢★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	
23	22:50 クラス終了 23:00 close									23