



★ファイトフィット新橋 4月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング ★			7
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング ★			8
9	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 ★			9
10	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング ★			10
11	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング ★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	12:00 キックボクシング無料体験 横山 英隆★	12:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	13:00 グループキックボクシング 横山 英隆★	13:00 グループキックボクシング 鳴海 秀哉★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海 秀哉★	14:00 グループキックボクシング 横山 英隆★	14:00 グループキックボクシング 鳴海 秀哉★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00～16:30 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海 秀哉★	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 グループキックボクシング 横山 英隆★	15:00 グループキックボクシング 鳴海 秀哉★	16
17	17:00～17:30 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★	17:00～17:30 30分キックボクシング 笹川 順平★	17:00～17:30 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★	17:00～17:30 30分キックボクシング 鳴海 秀哉★	17:00～17:30 30分キックボクシング 笹川 順平★	16:00 グループキックボクシング 横山 英隆★	16:00 グループキックボクシング 鳴海 秀哉★	17
18	18:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	18:00 キックボクシング無料体験 笹川 順平★ 18:30 自由練習&ミット2R 笹川 順平★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験 小谷崎 徹★ 18:30 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹★	18:00 キックボクシング無料体験 笹川 順平★ 18:30 自由練習&ミット2R 笹川 順平★	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	19:00 グループキックボクシング 岩淵 将大★	19:00 初級フィジカル 小谷崎 徹★	19:00 グループキックボクシング 笹川 順平★	17:00 キックボクシング無料体験 横山 英隆★	17:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	19
20	20:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 岩淵 将大★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)			20
21	21:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★	21:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★	21:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	21:00 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹★	21:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★			21
22	22:00～22:30 30分キックボクシング 笹川 順平★	22:00～22:30 30分キックボクシング 笹川 順平★	22:00～22:30 30分キックボクシング 岩淵 将大★	22:00～22:30 30分フィジカル 小谷崎 徹★	22:00～22:30 30分キックボクシング 笹川 順平★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23