



# ★ファイトフィット新宿西口駅前 4月時間割★

JR新宿駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★	7:10 モーニングキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山北 溪人★	7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★	7:10 モーニングキックボクシング 与那覇 康史★	7						
8	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	8:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	8:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	8:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★	8:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	8:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	8						
9	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	9:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★	9:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	9						
10	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	10:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	10:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	10:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	10						
11	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	11:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	11:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	11						
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	12:00 超初心者ボクシング 郡司 勇也★	12						
13	13:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山北 溪人★	13:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	ダイエット キックボクシング 平山 諒★(体験)	超初心者 ボクシング 野口 貴彦★	初心者 ボクシング 郡司 勇也★	ダイエット キックボクシング 清水 仁★(体験)	13				
14	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	14:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	14:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	初心者 キックボクシング 平山 諒★	初心者 ボクシング 野口 貴彦★	超初心者 ボクシング 郡司 勇也★	初心者 キックボクシング 清水 仁★	14				
15	15:00 ダイエットキックボクシング 植田 涼太★	15:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★	15:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	15:00 ダイエットキックボクシング 山北 溪人★	15:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	超初心者 キックボクシング 平山 諒★(体験)	ダイエット ボクシング 野口 貴彦★	ダイエット ボクシング 郡司 勇也★	超初心者 キックボクシング 清水 仁★(体験)	15				
16	16:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 山口 陽平★	16:00 初心者キックボクシング 与那覇 康史★	16:00 初心者キックボクシング 山北 溪人★	16:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	ダイエット キックボクシング 平山 諒★	超初心者 ボクシング 野口 貴彦★	超初心者 ボクシング 郡司 勇也★	ダイエット キックボクシング 清水 仁★	16				
17	17:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★	17:00 超初心者ボクシング 郡司 勇也★	17:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	17:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★	初心者 キックボクシング 平山 諒★	初心者 ボクシング 野口 貴彦★	ダイエット ボクシング 郡司 勇也★	初心者 キックボクシング 清水 仁★	17				
18	18:00 ダイエットキックボクシング 植田 涼太★	18:00 ダイエットボクシング 郡司 勇也★	18:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	18:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	18:00 ダイエットキックボクシング 中桐 涼輔★(無料体験)	18						
19	19:00 超初心者キックボクシング 植田 涼太★	初心者 ボクシング 郡司 勇也★	自由練習& ミット2R 並木 真悟★	超初心者 キックボクシング 石橋 定士★	自由練習& ミット2R 与那覇 康史★	超初心者 ボクシング 箕浦 康年★(体験)	自由練習& ミット2R 並木 真悟★	初心者 キックボクシング 千葉 明寛★	超初心者 ボクシング 森 光誠★(体験)	超初心者 キックボクシング 中桐 涼輔★(体験)	グループ ボクシング 平丸 勝基★	自由練習& ミット2R 中桐 涼輔★	ダイエット キックボクシング 清水 仁★	
20	20:10 初心者ボクシング 郡司 勇也★	超初心者 ボクシング 郡司 勇也★	ダイエット キックボクシング 並木 真悟★	自由練習& ミット2R 石橋 定士★	超初心者 キックボクシング 時間 孝成★(体験)	初心者 ボクシング 箕浦 康年★	ダイエット キックボクシング 並木 真悟★	初心者 キックボクシング 千葉 明寛★(体験)	初心者 ボクシング 森 光誠★	初心者 キックボクシング 中桐 涼輔★	中級ボクシング テクニク 平丸 勝基★	超初心者 キックボクシング 中桐 涼輔★(体験)	自由練習& ミット2R 清水 仁★	
21	超初心者 キックボクシング 植田 涼太★(体験)	ダイエット ボクシング 郡司 勇也★	ダイエット ボクシング 郡司 勇也★	初心者 キックボクシング 並木 真悟★	ダイエット キックボクシング 石橋 定士★	自由練習& ミット2R 時間 孝成★	ダイエット ボクシング 箕浦 康年★	初心者 キックボクシング 並木 真悟★	ダイエット キックボクシング 千葉 明寛★	初心者 ボクシング 森 光誠★	ダイエット キックボクシング 中桐 涼輔★(体験)	初心者総合 平丸 勝基★	自由練習& ミット2R 中桐 涼輔★	超初心者 キックボクシング 清水 仁★
22	ダイエット キックボクシング 植田 涼太★	初心者 ボクシング 郡司 勇也★	初心者 ボクシング 郡司 勇也★	ダイエット キックボクシング 並木 真悟★	自由練習& ミット2R 石橋 定士★	初心者 キックボクシング 時間 孝成★	ダイエット ボクシング 箕浦 康年★	超初心者 キックボクシング 並木 真悟★	22:00 超初心者ボクシング 森 光誠★	22:00 初心者キックボクシング 中桐 涼輔★	22:00 初心者キックボクシング 中桐 涼輔★	22		
23	22:50 クラス終了 23:00 close												23	