



# ★ファイトフィット北千住 4月時間割★

JR「北千住駅」徒歩6分！2019年5月1日オープン！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 中野渡 礼輝★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	9:00 open 9:10 start		7		
8	8:00 初心者ボクシング 中野渡 礼輝★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	8:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 中野渡 礼輝★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	グループキックボクシング 原田 和樹★	初心者キックボクシング 中野 直登★ (無料体験)	9		
10	10:00 初心者ボクシング 中野渡 礼輝★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 中級キックテクニク 遠藤 駿平★★	10:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	9:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	初心者キックボクシング 原田 和樹★ (無料体験)	グループキックボクシング 中野 直登★	10		
11	11:00 超初心者ボクシング 中野渡 礼輝★(無料体験)	11:00 中級キックテクニク 遠藤 駿平★★	11:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	11:00 中級キックテクニク 遠藤 駿平★★	11:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	グループキックボクシング 原田 和樹★	初心者キックボクシング 中野 直登★ (無料体験)	11:00 open 12:10 start		
12	12:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)	12:00 ダイエットキックボクシング 中野 直登★(無料体験)	自由練習&ミット2R 原田 和樹★	初心者ボクシング カルロス唯門★ (無料体験)		
13	13:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 中野 直登★(無料体験)	グループキックボクシング 原田 和樹★	初心者キックボクシング 原田 和樹★ (無料体験)	ダイエットキックボクシング カルロス 唯門★		
14	14:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)	初心者キックボクシング 原田 和樹★ (無料体験)	ダイエットキックボクシング 中野 直登★ (無料体験)	グループキックボクシング 原田 和樹★	自由練習&ミット2R カルロス 唯門★	
15	15:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング カルロス 唯門★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 中野 直登★(無料体験)	グループキックボクシング 原田 和樹★	初心者キックボクシング 中野 直登★ (無料体験)	自由練習&ミット2R 原田 和樹★	初心者ボクシング カルロス 唯門★ (無料体験)	
16	16:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	16:00 有酸素ダンス yuie★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング カルロス 唯門★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)	16:00～17:30	超初心者キックボクシング 原田 和樹★	超初心者キックボクシング 原田 和樹★ (無料体験)	ダイエットボクシング カルロス 唯門★	
17	17:00 ダイエットキックボクシング カルロス 唯門★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	17:00 ストレッチ&フィジカル yuie★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング カルロス 唯門★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング カルロス 唯門★(無料体験)	中級者キックボクシング 中野 直登★★	30分キックボクシング 原田 和樹★	17:00	30分キックボクシング カルロス 唯門★	
18	18:00 超初心者キックボクシング カルロス 唯門★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	18:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング カルロス 唯門★(無料体験)	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close				
19	自由練習&ミット2R カルロス★	初心者ボクシング 矢代 明博★ (無料体験)	グループキックボクシング 土井 賢★	グループキックボクシング 漆原 季亮★ (無料体験)	自由練習&ミット2R カルロス★	グループボクシング カルロス 唯門★	初心者ボクシング 矢代 明博★ (無料体験)	※ベリーダンスの時間は、 サンドバッグ、ミット、縄跳びのような、 大きな音のする練習は禁止です。 大きな音、声を出さなければ、シャドーや 筋トレ、ストレッチ等の練習は可能です。  ご理解、ご協力よろしくお願い致します。		
20	初心者ボクシング 矢代 明博★ (無料体験)	グループ空手 (組手型) カルロス唯門★	ダイエットボクシング 矢代 明博★	初心者ボクシング 土井 賢★ (無料体験)	自由練習&ミット2R 漆原 季亮★	グループ空手 (伝統型) カルロス唯門★	有酸素ボクシング 漆原 季亮★	中級ボクシング テクニク カルロス 唯門★★	初心者キックボクシング カルロス 唯門★ (無料体験)	ダイエットボクシング 矢代 明博★
21	グループボクシング 矢代 明博★	初心者キックボクシング カルロス 唯門★ (無料体験)	初心者ボクシング 矢代 明博★ (無料体験)	グループキックボクシング 土井 賢★	ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★	初心者キックボクシング カルロス 唯門★ (無料体験)	護身術 漆原 季亮★	初心者キックボクシング カルロス 唯門★ (無料体験)	グループボクシングミット カルロス 唯門★	初心者ボクシング 矢代 明博★ (無料体験)
22	22:00	30分キックボクシング カルロス 唯門★	22:00	30分ボクシング 土井 賢★	22:00	30分キックボクシング 漆原 季亮★	22:00	30分キックボクシング カルロス 唯門★	22:00	30分ボクシング 矢代 明博★
	自由練習&ミット2R 矢代 明博&カルロス 唯門★	自由練習&ミット2R 矢代 明博&土井 賢★	自由練習&ミット2R 漆原 季亮&カルロス 唯門★	自由練習&ミット2R 漆原 季亮&カルロス 唯門★	自由練習&ミット2R 漆原 季亮&カルロス 唯門★	自由練習&ミット2R 矢代 明博&カルロス 唯門★				
23	22:50 クラス終了 23:00 close									23