



★ファイトフィット六本木ステーション 4月時間割★

「六本木駅」改札から30秒！2018年9月18日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 森口 裕司★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)			7	
8	8:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)			8	
9	9:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)			9	
10	10:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	10:00 中級者キックボクシング 山中 翔也★★	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)			10	
11	11:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	12:00 open		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	12:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	12					
13	13:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	13:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	13:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	13	
14	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	14:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	14:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	14	
15	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	15:00 中級ムエタイ 趙 岩★	15:00 中級ムエタイ 趙 岩★	15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 リラクソヨガ 鈴木 悠花里★	16:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	22:00 自由練習&ミット2R 趙 岩★	22:00 自由練習&ミット2R 趙 岩★	16	
17	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 鈴木 悠花里★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	17:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★(無料体験)	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 中級者キックボクシング 浦辺 俊也★★			18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	ボクシング体験者 優先クラス 森口 裕司★	グループ ボクシング 森 光誠★	キック体験者 優先クラス 芹澤 東洋★	グループ ボクシング 森口 裕司★	キック体験者 優先クラス 浦辺 俊也★	グループ ボクシング 森口 裕司★	19
20	20:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	ボクシング体験者 優先クラス 森 光誠★	グループ ボクシング 森口 裕司★	キック体験者 優先クラス 森口 裕司★	グループ キックボクシング 芹澤 東洋★	キック体験者 優先クラス 森口 裕二★	グループ キックボクシング 浦辺 俊也★	20
21	21:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 森 光誠★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤東洋★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	※ヨガクラスの時間は サンドバッグの使用及び 自主練習はできません。		21	
22	22:00 ダイエットキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	22:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	22:00 30分ボクシング 森 光誠(体験)	22:00 30分キックボクシング 芹澤 東洋★	22:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)			22	
23			22:30 自由練習&ミット2R 森 光誠★	22:30 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★				23	

22:50 クラス終了 23:00 close