



★ファイトフィットガール目黒白金 4月時間割★

JR「目黒駅」徒歩5分！2018年12月1日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7 7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★	7:10 モーニングボクシング 尾高 領★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングボクシング 尾高 領★		7	
8 8:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 尾高 領★	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 初心者ボクシング 尾高 領★		8	
9 9:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	9:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	9:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★		9	
10 10:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットボクシング 尾高 領★		10	
11 11:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	11:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	11:00 護身術 尾高 領★	11:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	11:00 護身術 尾高 領★		11	
12 12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	12:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	
13 13:00 ダイエットフィジカル 菱沼 郷★ 13:30 30分ボクシング 菱沼 郷★	13:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットフィジカル 工藤 洋平★ 13:30 30分キックボクシング 工藤 洋平★	13:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	13:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	13:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	
14 14:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	14:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	
15 15:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	15:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★	15:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	15:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	15:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	15:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	
16 16:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	16:00 護身術 尾高 領★	16:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	16:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	
17 17:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	17:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★	17:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	17:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	17:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	17:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	17:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	
18 18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		
19 19:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)		19	
20 20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	※ファイトフィット目黒白金は、 女性専用店です。 男性会員様はご利用出来ません。 ご注意ください。		
21 21:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)			20
22 22:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	22:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	22:00 ダイエットフィジカル 岡山 直樹★			21
23 22:50 クラス終了 23:00 close							22
						23	