



★ファイトフィット綱島 4月時間割★

東急東横線「綱島駅」徒歩3分！2020年4月1日オープン！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 前川 武振★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 林 健太★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大島 凌我★(無料体験)			7
8	8:00 初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 前川 武振★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 大島 凌我★(無料体験)			10
11	11:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	12:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 林 健太★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 林 健太★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 前川 武振★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 前川 武振★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 前川 武振★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	16
17	17:00 初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	17:00 自由練習&ミット2R 大島 凌我★	17:00 自由練習&ミット2R 前川 武振★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)			19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	20:00 サーキットボクシング 山下 優一郎	20:00 サーキットボクシング 山下 優一郎	20:00 ダイエットキックボクシング 前川 武振★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 前川 武振★(無料体験)			20
21	21:00 初心者キックボクシング 大島 凌我★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 大島 凌我★	22:00 自由練習&ミット2R 山下 優一郎★	22:00 自由練習&ミット2R 山下 優一郎★	22:00 自由練習&ミット2R 前川 武振★	22:00 自由練習&ミット2R 前川 武振★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23