



★ファイトフィット渋谷道玄坂 3月時間割★

JR渋谷駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

No.	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	No.			
7	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★	7:10 モーニングキックボクシング 瓜生 敢★			7			
8	8:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 瓜生 敢★			8			
9	9:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★	9:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	9:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	9:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★			9			
10	10:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 瓜生 敢★	10:00 open		10			
11	11:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★	11:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	11:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★	初心者 キックボクシング 岩見 凌★(体験)	自由練習 &ミット2R 小森 勇輝★	初心者 キックボクシング 岩見 凌★(体験)	自由練習 &ミット2R 近藤 敏展★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキックボクシング 岩見 凌★		12:00 護身術 岩見 凌★		12	
13	13:00 初心者ボクシング 林 和希★	13:00 初心者キックボクシング 田中 一矢★	13:00 初心者ボクシング 藤田 岳生★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 瓜生 敢★	ダイエット ボクシング 小森 勇輝★(体験)	自由練習 &ミット2R 岩見 凌★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★		13	
14	14:00 ダイエットボクシング 林 和希★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 田中 一矢★	14:00 超初心者ボクシング 藤田 岳生★	14:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★	14:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	初心者 キックボクシング 岩見 凌★(体験)	自由練習 &ミット2R 小森 勇輝★	初心者 キックボクシング 岩見 凌★(体験)	自由練習 &ミット2R 近藤 敏展★	14	
15	15:00 初心者ボクシング 林 和希★	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	グループ キックボクシング HIRO★(体験)	自由練習 &ミット2R 小森 勇輝★	ダイエット ボクシング 出雲 龍貴★(体験)	自由練習 &ミット2R 岩見 凌★	15	
16	16:00 ダイエットボクシング 林 和希★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	グループ キックボクシング HIRO★(体験)	自由練習 &ミット2R 小森 勇輝★	初心者 キックボクシング 岩見 凌★(体験)	自由練習 &ミット2R 近藤 敏展★	16	
17	17:00 初心者ボクシング 林 和希★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★	17:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	KICKOUT HIRO★	自由練習 &ミット2R 小森 勇輝★	ダイエット ボクシング 出雲 龍貴★(体験)	自由練習 &ミット2R 芹澤 東洋★	17	
18	18:00 ダイエットボクシング 林 和希★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★(体験)	18:00 初心者キックボクシング 雑賀 弘樹★	18:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★	18:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close				18	
19	19:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	初心者 キックボクシング 岩見 凌★(体験)	自由練習 &ミット2R 岩見 凌★	19:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	初心者 キックボクシング 小森 勇輝★(体験)	自由練習 &ミット2R 芹澤 東洋★			19	
20	ダイエット ボクシング 林 和希★(体験)	自由練習 &ミット2R 芹澤 東洋★	レディースキック ボクシング 岩見 凌★(体験)	自由練習 &ミット2R 芹澤 東洋★	初心者 キックボクシング 雑賀 弘樹★	自由練習 &ミット2R 芹澤 東洋★	ダイエット ボクシング 林 和希★(体験)	自由練習 &ミット2R 田村 健悟★	初心者 キックボクシング 芹澤 東洋★(体験)	自由練習 &ミット2R 小森 勇輝★	20
21	初心者 キックボクシング 芹澤 東洋★(体験)	自由練習 &ミット2R 林 和希★	初心者 キックボクシング 芹澤 東洋★(体験)	自由練習 &ミット2R 岩見 凌★	初心者 キックボクシング 芹澤 東洋★(体験)	自由練習 &ミット2R 雑賀 弘樹★	初心者 キックボクシング 田村 健悟★(体験)	自由練習 &ミット2R 林 和希★	初心者 キックボクシング 小森 勇輝★(体験)	自由練習 &ミット2R 芹澤 東洋★	21
22	ダイエット ボクシング 林 和希★	自由練習 &ミット2R 芹澤 東洋★	初心者 キックボクシング 岩見 凌★(体験)	自由練習 &ミット2R 芹澤 東洋★	初心者 キックボクシング 雑賀 弘樹★	自由練習 &ミット2R 芹澤 東洋★	ダイエット ボクシング 林 和希★(体験)	自由練習 &ミット2R 田村 健悟★	初心者 キックボクシング 芹澤 東洋★	自由練習 &ミット2R 小森 勇輝★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23