



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 3月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	7:10 パワーヨガ YAYOI★	7:10 パワーヨガ(1,15,22休講) YAYOI★	7			
8	8:00 ダイエットキックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★	8:00 ダイエットキックボクシング 高根 秀寿★	8:00 ベーシックヨガ YAYOI★(無料体験)	8:00 ベーシックヨガ(1,15,22休講) YAYOI★(無料体験)	8			
9	9:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	9:00 初心者ボクシング 瓜生 敢★	9:00 初心者ボクシング 昇侍★	9:00 初心者ボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 高根 秀寿★	9:00 フリートレーニング インストラクター不在	9:00 フリートレーニング インストラクター不在	9			
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	10:00 美尻ヨガ YAYOI★	10:00 美尻ヨガ(1,15,22休講) YAYOI★	10			
11	11:00 初心者キックボクシング 野口 貴彦★	11:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 初心者キックボクシング 瓜生 敢★	11:00 初心者キックボクシング 高根 秀寿★	11:00 骨盤調整ヨガ YAYOI★(無料体験)	11:00 骨盤調整ヨガ(1,15,22休講) YAYOI★(無料体験)	11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キックボクシング無料体験 小椋 柊磨★	12:00 キックボクシング無料体験 瓜生 敢★	12			
13	13:00 超初心者キックボクシング 野口 貴彦★	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者 ボクシング 近藤 敏展★	超初心者 キックボクシング 小椋 柊磨★	13:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★	13		
14	14:00 ダイエットキックボクシング 野口 貴彦★	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	ダイエット ボクシング 近藤 敏展★(体験)	ダイエット キックボクシング 小椋 柊磨★(体験)	14:00 上級者キックボクシング 昇侍★★★	14		
15	15:00 上級者キックボクシング 昇侍★★★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	初心者 ボクシング 近藤 敏展★	初心者 キックボクシング 小椋 柊磨★	初心者 キックボクシング 瓜生 敢★	自由練習 &ミット2R 昇侍★	15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	ダイエット ボクシング 近藤 敏展★(体験)	ダイエット キックボクシング 小椋 柊磨★(体験)	ダイエット キックボクシング 瓜生 敢★(体験)	自由練習 &ミット2R 瓜生 敢★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	17:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★	初心者 ボクシング 近藤 敏展★	超初心者 キックボクシング 小椋 柊磨★	超初心者 キックボクシング 瓜生 敢★	自由練習 &ミット2R 昇侍★	17	
18	18:00 キックボクシング無料体験 小森 勇輝★	18:00 ダイエットキックボクシング 小椋 柊磨★	18:00 初心者キックボクシング 瓜生 敢★	18:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close			18		
19	初心者 キックボクシング 昇侍★(体験)	初心者 ボクシング 小森 勇輝★	19:00 初心者キックボクシング 小椋 柊磨★	超初心者キック ボクシング 瓜生 敢★	初心者 ボクシング 近藤 敏展★	超初心者キック ボクシング 小森 勇輝★	初心者 ボクシング 荒井 大輝★	19:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	※日曜日ヨガクラスは3/1,3/15休講となります。 それに伴い、休講日は営業時間も12時からとなります。 ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いたします。		19
20	初心者 キックボクシング 昇侍★	ダイエット ボクシング 小森 勇輝★	暗闇キック ボクシング 小柳 武史★	初心者 キックボクシング 小椋 柊磨★	レディースキック ボクシング 瓜生 敢★(体験)	ダイエット ボクシング 小森 勇輝★(体験)	初心者 ボクシング 荒井 大輝★	初心者 キックボクシング 昇侍★	暗闇キック ボクシング 小柳 武史★		20
21	初心者 キックボクシング 昇侍★	初心者 ボクシング 小森 勇輝★	21:00	21:00	初級キック ボクシング 瓜生 敢★(体験)	初心者 ボクシング 近藤 敏展★	21:00	21:00	KICKOUT HIRO★	ダイエット キックボクシング 小柳 武史&昇侍★	21
22	初心者 キックボクシング 小森 勇輝★	自由練習 &ミット2R 昇侍★	ダイエット キックボクシング 小椋 柊磨★	超初心者 ボクシング 小柳 武史★	22:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★	ダイエット キックボクシング 小森 勇輝★	超初心者 ボクシング 荒井 大輝★	初心者 キックボクシング HIRO★	ダイエット キックボクシング 小柳 武史&昇侍★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23