



★中野トイカツ道場 3月時間割★

格闘技の食べ放題！朝活！朝格！朝7時から夜23時まで年中無休！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月～金曜 7:00～23:00 土曜 9:00～22:00 日曜 9:00～23:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜							
7	7:10 モーニングフィジカル 津崎 善郎★	7:10 モーニングフィジカル 石戸谷 隆幸★	7:10 モーニングフィジカル 津崎 善郎★	7:10 モーニングフィジカル 津崎 善郎★	7:10 モーニングフィジカル 津崎 善郎★	※スパarringに参加する場合は必ずマウスピースと膝当てを着用してください。	※7:00～8:00はサンドバッグが使用できません。	7						
8	8:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)			9:00 open	9:00 open	8				
9	9:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 児玉 勇也★	9:10 キッズレスリング 青山 久志★(1回500円)	9						
10	ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★(体験)	寝技初心者 齊藤 曜★(体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	10:00 グループキックボクシング 児玉 勇也★	10:00 キッズレスリング 八木 健太★	10					
11	ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★(体験)	寝技スパarring 齊藤 曜★★	11:00 中級フィジカル 石戸谷 隆幸★★	11:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	11:00 ダイエットキックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 津崎 善郎★(無料体験)	11:00 初心者総合 児玉 勇也★	11:30 入れ替え	11					
12	初心者ムエタイ ビー★	初心者キックボクシング 齊藤 曜★(体験)	初心者ムエタイ ビー★	初心者ムエタイ ビー★	12:00 初心者ムエタイ ビー★	12:00 超初心者ムエタイ ビー★	12:00 初心者総合 児玉 勇也★	12:00 超初心者ボクシング 沼田 京也★	12					
13	初心者ムエタイ ビー★	初心者キックボクシング 津崎 善郎★	上級者総合 齊藤 曜★★★	初心者ムエタイ ビー★	初心者キックボクシング 津崎 善郎★(体験)	初心者ムエタイ ビー★	13:00 初心者総合 児玉 勇也★	初心者ボクシング 沼田 京也★	キックボクシング 無料体験者限定 齊藤 曜★	13				
14	14:00 初心者キックボクシング 津崎 善郎★(体験)	初心者ムエタイ ビー★	寝技初心者 齊藤 曜★	初級フィジカル 中桐 涼輔★	初心者ムエタイ ビー★	初心者キックボクシング 津崎 善郎★	超初心者ムエタイ ビー★	初心者総合 児玉 勇也★	初心者キックボクシング ★	初心者寝技 齊藤 曜★	14			
15	14:00 初心者ムエタイ ビー★	初心者キックボクシング 津崎 善郎★(体験)	ダイエットムエタイ ビー★	寝技スパarring 齊藤 曜★★	ダイエットムエタイ ビー★	レディース寝技 中桐 涼輔★ (無料体験)	15:00 初心者ムエタイ ビー★	15:00 初心者ムエタイ ビー★	15:00 初心者キックボクシング ★	15				
16	超初心者キックボクシング 齊藤 曜★(体験)	キッズレスリング 青山 久志★	16:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	16:00 レディース寝技 中桐 涼輔★(無料体験)	16:00 初心者ムエタイ ビー★	16:00 初心者ムエタイ ビー★	16:00 初心者ムエタイ ビー★	16:00 初心者ムエタイ ビー★	16:00 超初心者キックボクシング 齊藤 曜★	自由練習&ミット2R ★	16			
17	初心者キックボクシング 齊藤 曜★	キッズレスリング 青山 久志★	17:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	初心者キックボクシング 嵐士★	キッズレスリング 中桐 涼輔★	17:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	17:00 初心者ムエタイ ビー★	17:00 初心者キックボクシング 宮平 守太郎★	17:00 初心者キックボクシング ★	17:00 初級フィジカル 齊藤 曜★	17	
18	初級フィジカル 長嶺 誠★	キッズフィジカル 齊藤 曜★	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★(無料体験)	18
19	初心者キックボクシング 手塚 良治★	寝技初心者 國金 慎太郎★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	19
20	中級キック マスパー 手塚 良治★★	寝技スパarring 國金 慎太郎★★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	20
21	21:00 自由練習 &ミット2R 西垣 恵★ (ボクシング)	自由練習&ミット2R 手塚 良治★ (キックボクシング)	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	21
22	21:00 自由練習 &ミット2R 西垣 恵★ (ボクシング)	自由練習&ミット2R 手塚 良治★ (キックボクシング)	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22:00 超初心者キックボクシング 手塚 良治★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close												23	