



★ファイティングラボ高田馬場駅前 3月時間割★

JR「高田馬場駅」早稲田口徒歩1分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★	7:10 モーニングボクシング 三谷 将大★	7:10 モーニングボクシング 三谷 将大★	7:10 モーニングキックボクシング 森 貴慎★	7:10 モーニングキックボクシング 森 貴慎★	<p style="text-align: center;">(重要) ※上級フィジカルは試合出場や 初心者クラスで物足りない方へ オススメのクラスです！</p>		7	
8	8:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 三谷 将大★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 三谷 将大★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)			8	
9	9:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 三谷 将大★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 三谷 将大★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)			9	
10	10:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 三谷 将大★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 三谷 将大★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)			10	
11	11:00 中級キックマスパーリング 高田 靖一★★	11:00 中級ボクシングマスパーリング 三谷 将大★★	11:00 中級ボクシングマスパーリング 三谷 将大★★	11:00 中級キックマスパーリング 森 貴慎★★	11:00 中級キックマスパーリング 森 貴慎★★			11:00 キックボクシング無料体験 市川 一大★	11:00 キックボクシング無料体験 横田 知之★
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 open		12	
13	13:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 三谷 将大★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 林 和希★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	13:00 中級キックテクニック 市川 一大★	レディースキック 岡本 真★ (無料体験)	13:00 初心者キック 横田 知之★ (無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 市川 一大★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 三谷 将大★(無料体験)	14:00 中級フィジカル 林 和希★★	14:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	14:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	中級キック マスパーリング 岡本 真★ 横田 知之★★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 三谷 将大★(無料体験)	15:00 中級ボクシングマスパーリング 林 和希★★	15:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	中級ボクシング テクニック 横田 知之★★	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 三谷 将大★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 林 和希★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	16:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	中級キック マスパーリング 岡本 真★ 横田 知之★★	16	
17	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 林 和希★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 中野 直登★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:00 自由練習&ミット2R 市川 一大★	17:00 自由練習&ミット2R 市川 一大★	17	
18	初心者 キックボクシング 塩川 琉斗★	自由練習& ミット2R 市川 一大★	18:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 林 和希★(無料体験)	ダイエット キックボクシング 中野 直登★ (無料体験)	自由練習& ミット2R 市川 一大★	18:00 初心者キックボクシング 市川 一大★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close	18
19	初心者 キックボクシング 塩川 琉斗★	中級キック テクニック 市川 一大★	19:00 中級キックテクニック 市川 一大★★	初心者ボクシング 横田 知之★ (無料体験)	19:00 自由練習& ミット2R 鈴木 深 横田 知之★	初心者 キックボクシング 中野 直登★ (無料体験)	中級キック テクニック 市川 一大★	19:00 中級キックテクニック 市川 一大★	19
20	レディースキック 塩川 琉斗★	ダイエット マスパーリング 市川 一大★	20:00 ダイエットマスパーリング 市川 一大★	初心者 キックボクシング 鈴木 深★ (無料体験)	ダイエット キックボクシング 中野 直登★ (無料体験)	ダイエット マスパーリング 市川 一大★	20:00 ダイエットマスパーリング 市川 一大★	20:00 ダイエットマスパーリング 市川 一大★	20
21	自由練習& ミット2R 塩川 琉斗★	中級キック マスパーリング 市川 一大★★	21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	21:00 初心者ボクシング 横田 知之★ (無料体験)	中級キック マスパーリング 横田 知之★ (無料体験)	中級キック マスパーリング 市川 一大★★	21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	21:00 中級キックマスパーリング 市川 一大★★	21
22	自由練習& ミット2R 塩川 琉斗★	上級フィジカル 市川 一大★★★	22:00 上級フィジカル 市川 一大★★★	自由練習&ミット2R 鈴木 深★	自由練習&ミット2R 鈴木 深★	22:00 自由練習&ミット2R 中野 直登★	22:00 上級フィジカル 市川 一大★★★	22:00 上級フィジカル 市川 一大★★★	22
23	22:45 クラス終了 23:00 close								23

(重要)
 ※マスパークラスはインストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございます。予めご了承ください。
 ※スパパーリングに参加する場合は必ずマウスピース、膝当て(キックの場合)を着用してください。
 ※ダイエットマスパークラスはマウスピース、膝当て不要です。(女性でも気軽に参加可能です)
 ※膝当レンタルスタート税込み¥220です