



# ★ファイティングラボ松本 3月時間割★

JR「松本駅」徒歩8分！市街中心地で好立地！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
9							10:00 open	9				
10	※月曜～土曜14:00～21:30フリートレーニング可能						10:00 フリートレーニング スパーリング禁止	10				
11												11
12												
13								13				
	14:00 open	14:00 open	14:00 open	14:00 open	14:00 open	14:00 open	14:00 open					
14	14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14:00 ダイエットボクシング 清沢 魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	14				
15	15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 ダイエットキックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	15				
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング	16				
17	17:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★	17:00 キックミット 清澤 魁斗★	17:00 ボクシングミット 清沢 魁斗★	17:00 キックミット 清沢 魁斗★	17:00 ボクシングミット 清沢 魁斗★	17:00 キックミット 清沢 魁斗★	17:00 クラス終了	17				
18	18:00 キッズキックボクシング 田口 康彦★	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★	18:00 キッズキックボクシング 清沢 魁斗★	18:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★		18				
19	19:00 初心者ボクシング 田口 康彦★	寝技初心者 黒岩 大輔★ 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	19:00 初心者ボクシング 清沢 魁斗★	19:00 初心者ボクシング 三澤 尊★	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★	19:00 初心者キックボクシング 清沢 魁斗★		19				
20	20:00 中級者キックボクシング 田口 康彦★★ 20:30 中級キックマススパーリング★★ 田口 康彦	20:00 柔術初心者	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★ 20:45 初心者総合	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★ 20:30 中級キックマススパーリング★★ 清沢 魁斗	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★ 20:30 中級キックマススパーリング★★ 清沢 魁斗	20:00 中級者キックボクシング 清沢 魁斗★★		20				
21	21:00 クラス終了	黒岩 大輔★ 21:30 クラス終了	小林 翔★★ 21:30 クラス終了	21:00 クラス終了	21:00 クラス終了	21:30 クラス終了		21				