



★ファイティングラボ新潟 3月時間割★

JR「新潟駅」から徒歩5分！2019年4月10日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 9:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜休館日
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

7	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	7			
8	9:00 open							8			
9	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)		9			
10	10:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)		10			
11	11:00 初心者ボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)		11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12			
13	13:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	※休館日	13			
14	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤 裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)		14			
15	15:00 初級フィジカル 佐藤 裕介★(無料体験)	15:00 初級フィジカル 佐藤 裕介★(無料体験)	15:00 初級フィジカル 佐藤 裕介★(無料体験)	15:00 初級フィジカル 佐藤 裕介★(無料体験)	15:00 初級フィジカル 佐藤 裕介★(無料体験)	15:00 初級フィジカル 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)		※レディースは 女性インストラクター による女性限定 クラスです。	15		
16	16:00 初心者キックボクシング 佐藤 裕介★	16:00 初心者キックボクシング 佐藤 裕介★	16:00 初心者キックボクシング 佐藤 裕介★	16:00 初心者キックボクシング 佐藤 裕介★	16:00 初心者キックボクシング 佐藤 裕介★	16:00 初心者キックボクシング 小林 孝秀★(体験) レディースキック 桑原 瞳★(体験)			16		
17	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀&桑原 瞳★	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀&桑原 瞳★	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀&桑原 瞳★	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀&桑原 瞳★	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀&桑原 瞳★	17:00 キックボクシング無料体験 小林 孝秀&桑原 瞳★		17			
18	18:00 レディースキック 桑原 瞳★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 レディースキック 桑原 瞳★(無料体験)	18:00 close		18			
19	19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	打撃ありのスパーリングに 参加する場合は、 マウスピースと膝あてを ご持参ください。 持っていない場合、 参加をお断りする場合 がございます。		19			
20	20:00 初心者キックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小林 孝秀&桑原 瞳★(無料体験)			20			
21	超初心者 キックボクシング 小林 孝秀★(体験)	レディース柔術 桑原 瞳★(体験)	超初心者 キックボクシング 桑原 瞳★(体験)	柔術初心者 小林 孝秀★(体験)	超初心者 キックボクシング 桑原 瞳★(体験)			寝技初心者 小林 孝秀★(体験)	超初心者 キックボクシング 小林 孝秀★(体験)	レディース柔術 桑原 瞳★(体験)	21
22	初心者総合 小林 孝秀★	フリートレーニン 桑原 瞳★	フリートレーニン 桑原 瞳★	中級者総合 小林 孝秀★	フリートレーニン 桑原 瞳★	柔術 スパーリング 小林 孝秀★	超初級キック マスパーリング 桑原 瞳★	寝技スパーリング 小林 孝秀★	初級キック マスパーリング 小林 孝秀★	レディース総合 桑原 瞳★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23			