



★ファイティングラボ大森 3月時間割★

JR「大森駅」徒歩2分！2019年1月20日オープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹★	7:10 モーニングキックボクシング 横山 英隆★	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	7:10 モーニングヨガ asami★	7:10 モーニングヨガ asami★	※ヨガの時間はサンドバックの使用が禁止です ※超初級キックマスパーは、マスパーに参加された事の無い方や、マスパー初心者向けのクラスです 12:00 open 12:10クラス開始		7	
8	8:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	8:00 ヨガ asami★(無料体験)	8:00 ヨガ asami★(無料体験)			8	
9	9:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)			9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)			10	
11	11:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★	11:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★	11:00 初心者キックボクシング 岡本 真★	11:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★	11:00 初心者キックボクシング 岡本 真★			11	
12	12:00 キックボクシング無料体験 池田 竜司★	12:00 キックボクシング無料体験 横山 英隆★	12:00 キックボクシング無料体験 岡本 真★	12:00 キックボクシング無料体験 横山 英隆★	12:00 キックボクシング無料体験 池田 竜司★	キックボクシング 無料体験 池田 竜司★	自由練習 &ミット2R 笹川 順平	12:10 キックボクシング無料体験 小森 勇輝★	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	ダイエット キックボクシング 笹川 順平★	自由練習 &ミット2R 池田 竜司	13:00 ヨガ asami★(無料体験)	13
14	14:00 初心者キックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 池田 竜司★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 池田 竜司★(無料体験)	初心者 キックボクシング 池田 竜司★	自由練習 &ミット2R 笹川 順平	14:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	14
15	15:00 中級キックマスパーリング 池田 竜司★★	15:00 中級キックマスパーリング 池田 竜司★★	15:00 中級キックマスパーリング 岡本 真★★	15:00 中級キックマスパーリング 池田 竜司★★	15:00 中級キックマスパーリング 池田 竜司★★	ダイエット総合 笹川 順平★	自由練習 &ミット2R 池田 竜司	15:00 超初心者キックボクシング 小森 勇輝★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 池田 竜司★(無料体験)	初心者 キックボクシング 池田 竜司★	自由練習 &ミット2R 笹川 順平	16:00 超初級キックマスパーリング 小森 勇輝★	16
17	17:00 ヨガ asami★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 池田 竜司★	17:00 ダイエットボクシング 岡本 真★	17:00 ダイエットキックボクシング 池田 竜司★	17:00 ダイエットキックボクシング 池田 竜司★	中級キック マスパーリング 笹川 順平★★	自由練習 &ミット2R 池田 竜司	17:00 中級キックマスパーリング 小森 勇輝★★	17
18	18:00 キックボクシング無料体験 岩見 凌★	18:00 キックボクシング無料体験 小森 勇輝★	18:00 キックボクシング無料体験 荒井 大輝★	18:00 キックボクシング無料体験 笹川 順平★	18:00 キックボクシング無料体験 横山 英隆★	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 岩見 凌★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	※マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。		19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 岩見 凌★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小森 勇輝★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 荒井 大輝★(無料体験)	20:00 ダイエット総合 笹川 順平★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りをする場合がございますので 予めご了承ください。		20	
21	21:00 中級キックマスパーリング 岩見 凌★★	21:00 中級キックマスパーリング 小森 勇輝★★	21:00 中級キックマスパーリング 荒井 大輝★★	21:00 中級キックマスパーリング 笹川 順平★★	21:00 中級キックマスパーリング 横山 英隆★★			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 岩見 凌★	22:00 自由練習&ミット2R 小森 勇輝★	22:00 自由練習&ミット2R 荒井 大輝★	22:00 自由練習&ミット2R 笹川 順平★	22:00 自由練習&ミット2R 横山 英隆★			22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23