



★ファイティングラボ仙台 3月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 10:00～16:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | | | | |
|----|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 相澤 国之★ | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★ | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★ | 7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博★ | 7:10 モーニングキックボクシング 大泉 卓也★ | | | 7 | | | | | |
| 8 | 8:00 初心者ボクシング 相澤 国之★ | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★ | 8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | | | 8 | | | | | |
| 9 | 9:00 ダイエットボクシング 相澤 国之★ | 9:00 初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 9:00 初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 9:00 超初心者ボクシング 佐々木 康博★ | 9:00 初心者ボクシング 大泉 卓也★ | | | 9 | | | | | |
| 10 | 10:00 超初心者ボクシング 相澤 国之★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也★ | | 10:00 open | 10 | | | | | |
| 11 | 11:00 初心者ボクシング 相澤 国之★ | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★ | 11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | | | 11 | | | | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 ダイエットボクシング 相澤 国之★ | 12:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★ | 12:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★ | 12:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也&安齋 厚★ | 12:10 初心者キックボクシング 高橋 進任★(体験) | | 12 | | | | | |
| 13 | 13:00 初心者ボクシング 相澤 国之★ | 13:00 超初心者ボクシング 相澤 国之&高橋 進任★ | 13:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任★ | 13:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任&安齋 厚★(体験) | 超初心者キックボクシング 佐々木 康博&長岡 雅志★ | | 13 | | | | | |
| 14 | 14:00 超初心者ボクシング 相澤 国之&安齋 厚(体験)★ | 超初心者 ボクシング 相澤 国之★ | 初級ボクシングマスパ 相澤 国之&高橋 進任(体験者限定) ★ | 14:00 初心者キックボクシング 安齋 厚(体験)★ | 14:00 初心者キックボクシング 高橋 進任&安齋 厚★(体験) | 14:00 初級ボクシング 相澤 国之★ | ボディメイク 佐々木 康博 (2F) | 14 | | | | | |
| 15 | 15:00 超初心者キックボクシング 安齋 厚&相澤 国之★ | 15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任&相澤 国之★ | 15:00 超初心者キックボクシング 高橋 進任(体験)★ | 15:00 超初心者キックボクシング 安齋 厚★ | 15:00 超初心者キックボクシング 安齋 厚&高橋 進任★(体験) | ダイエット キックボクシング 佐々木 康博&長岡 雅志 &高橋 進任★ | 初級キック マスパ 相澤 国之★ | 15 | | | | | |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 安齋 厚★ | 16:00 初心者ボクシング 相澤 国之&高橋 進任(体験)★ | 16:00 超初心者ボクシング 相澤 国之&高橋 進任★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 安齋 厚★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 安齋 厚&高橋 進任★(体験) | 超初心者 キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) | 初級キック マスパ 高橋 進任★ | 16 | | | | | |
| 17 | 17:00 初心者キックボクシング 高橋 進任★ | 17:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任&相澤 国之&安齋 厚★ | 17:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任&安齋 厚★ | 超初心者 ボクシング 相澤 国之★ | 初心者キックボクシング 高橋 進任★ (無料体験) | 17:00 初心者キックボクシング 高橋 進任&相澤 国之★ | | 17 | | | | | |
| 18 | 18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博&高橋 進任&安齋 厚★(体験) | 18:00 超初心者キックボクシング 安齋 厚&佐々木 康博(体験)★ | 超初心者 ボクシング 相澤 国之★ | 18:00 ダイエットキックボクシング 高橋 進任&安齋 厚&相澤 国之★(体験) | 18:00 超初心者キックボクシング 安齋 厚&相澤 国之(体験)★ | 17:50 クラス終了 18:00 close | | 18 | | | | | |
| 19 | 超初心者 キックボクシング 佐々木 康博★ | 初級 キックボクシング 高橋 進任★ | ダイエット キックボクシング 安齋 厚★(体験) | 初級フィジカル 高橋 進任★ | 超初心者キックボクシング 佐々木 康博&安齋 厚★ (無料体験) | 超初心者キックボクシング 相澤 国之・高橋 進任★ (無料体験) | 美脚トレーニング 安齋 厚★ | 超初心者キックボクシング 安齋 厚・相澤 国之★ (無料体験) | 超初心者キック ボクシング 高橋 進任★ (無料体験) | 超初心者 ボクシング 相澤 国之★ | 初級キック テクニク 高橋 進任★ | 寝技 初心者 安齋 厚★ | 19 |
| 20 | 超初心者 キックボクシング 佐々木 康博&高橋 進任★ (無料体験) | 寝技初心者 安齋 厚★(体験) | ダイエット フィジカル 高橋 進任★(体験) | 超初心者キックボクシング 佐々木 康博&安齋 厚★ | 超初心者 ボクシング 相澤 国之★ | 中級 フィジカル 高橋 進任 ★★ | 寝技 初心者 安齋 厚★ | 超初心者 ボクシング 相澤 国之★ | 初級 キックマスパ 安齋 厚&高橋 進任★ | 上級者 ボクシング 相澤 国之★ | ダイエット フィジカル 高橋 進任★ (体験) | 寝技 スパ 安齋 厚 ★★ | 20 |
| 21 | 初級 キックマスパ 高橋 進任&相澤 国之★ | 寝技スパ 安齋 厚★★ | ダイエット キックボクシング 佐々木 康博★ | 中級キック マスパ 高橋 進任&安齋 厚★★ | 初級 ボクシング マスパ 相澤 国之&高橋 進任★ | 中級 ボクシング マスパ 相澤 国之&高橋 進任★ | 寝技 スパ 安齋 厚 ★★ | キックボクシングフィジカル 高橋 進任&相澤 国之★ (無料体験) | 寝技初心者 安齋 厚★(体験) | 中級キック マスパ 高橋 進任&安齋 厚★★ | 超初心者 ボクシング 相澤 国之★ | | 21 |
| 22 | 初心者キックボクシング 佐々木 康博&高橋 進任★ | 中級者総合 安齋 厚★★ | 初心者キックボクシング★ 佐々木 康博 | 初級キック マスパ 安齋 厚&高橋 進任★ | ダイエット キックボクシング 相澤 国之&高橋 進任★ | 中級者総合 安齋 厚★★ | 超初心者ボクシング★ 相澤 国之&高橋 進任 | 寝技スパ 安齋 厚★★ | 初心者キックボクシング★ 相澤 国之&高橋 進任 | 中級者総合 安齋 厚★★ | | | 22 |
| 23 | 22:50 クラス終了 23:00 close | | | | | | | | | | 23 | | |

※スパークラスは、必ずマウスピース・ヒザ当てを着用してください。