



★ファイトフィット西川口 3月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 清水 仁★	7:10 モーニングキックボクシング 片島 聡志★	7:10 モーニングキックボクシング 片島 聡志★	7:10 モーニングキックボクシング 片島 聡志★	7:10 モーニングキックボクシング 村山 玄拓★	12:00 open 12:10 start	12:10 超初心者キックボクシング 池田 進人★(無料体験)	7		
8	8:00 初心者キックボクシング 清水 仁★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 清水 仁★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)			9		
10	10:00 朝ヨガ ゆか★	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★(無料体験)			10		
11	11:00 ヨガ ゆか★	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	11:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★	11:00 超初心者キックボクシング 村山 玄拓★			11		
12	12:00 ダイエットキックボクシング 清水 仁★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			自由練習 &ミット2R 長島 由尚 村山 玄拓	12:10 超初心者キックボクシング 池田 進人★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 清水 仁★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓★				13:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 清水 仁★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	14:00 EnglishKick 村山 玄拓★				14:00 有酸素キック 池田 進人★(22日休講)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 清水 仁★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓★				15:00 ダイエットキックボクシング 池田 進人★	15
16	16:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	16:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★	16:00 ダイエットキックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 八木 健史郎★				16:00～17:30 中級キックテクニック 池田 進人★★	16
17	17:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	17:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	17:00 超初心者キックボクシング 片島 聡志★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★				17:30 自由練習&ミット2R	17
18	18:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	18:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	18:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★	18:00 ヨガ ゆか★	18:00 初心者キックボクシング 長島 由尚★	17:50クラス終了 18:00close	18			
19	19:00 初心者キックボクシング 池田 進人★(休)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 八木 健史郎★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 長島 由尚★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 長島 由尚★	※ヨガクラスの時間はサンドバッグの使用、 及び自主練習はできません。	19			
20	20:00 有酸素キック 池田 進人★	20:00 自由練習 &ミット2R 八木 健史郎 池田 進人	20:00 自由練習 &ミット2R 千葉 明寛	20:00 自由練習 &ミット2R 八木 健史郎	20:00 自由練習 &ミット2R 長島 由尚	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。	20			
21	21:00 有酸素キック 八木 健史郎★	21:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛★(体験)	21:00 初心者キックボクシング 八木 健史郎★(体験)	21:00 初心者キックボクシング 長島 由尚★	21:00 初心者キックボクシング 長島 由尚★		21			
22	22:00 初心者キックボクシング 八木 健史郎★	22:00 初心者キックボクシング 辻 昌樹★	22:00 初心者キックボクシング 辻 昌樹★	22:00 初心者キックボクシング 辻 昌樹★	22:00 初心者キックボクシング 辻 昌樹★		22			
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23		