★ファイトフィット蒲田　3月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00　土曜9:00～18:00　日曜9:00～18:00（年中無休）

【クラス難易度】 ★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 吉田 拓郎★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 坂本 佳穂留★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 吉田 拓郎★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 吉田 拓郎★(無料体験)	9:00 open		7
8	8:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田 拓郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 坂本 佳穂留★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田 拓郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田 拓郎★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 超初心者ムエタイ 吉田 拓郎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 坂本 佳穂留★(無料体験)	9:00 超初心者ムエタイ 吉田 拓郎★(無料体験)	9:00 超初心者ムエタイ 吉田 拓郎★(無料体験)	初心者 キックボクシング 芝 力人★ / 初心者 ボクシング 山下 優一郎★	初心者 キックボクシング 小谷崎 徹★ / 初心者 ボクシング 山下 優一郎★	9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	10:00 ダイエットムエタイ 吉田 拓郎★(無料体験)	10:00 ヒーリングヨガ MAYUMI★(無料体験)	10:00 ダイエットムエタイ 吉田 拓郎★(無料体験)	10:00 ダイエットムエタイ 吉田 拓郎★(無料体験)	ダイエット キックボクシング 山下 優一郎★ / ダイエット ボクシング 芝 力人★(体験)	ダイエット キックボクシング 小谷崎 徹★ / ダイエット柔術 山下 優一郎★(体験)	10
11	11:00 超初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 吉田 拓郎★(無料体験)	11:00 はじめてのパワー ヨガ MAYUMI★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 吉田 拓郎★(無料体験)	初心者 キックボクシング 芝 力人★ / 初心者 ボクシング 山下 優一郎★	初心者 キックボクシング 小谷崎 徹★ / 柔術初心者 山下 優一郎★(体験)	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 はじめてのヨガ RUI★(無料体験)	12:00 初心者キックボクシング 坂本 佳穂留★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 はじめてのヨガ RUI★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 坂本 佳穂留★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	ダイエット キックボクシング 山下 優一郎★ / ダイエット ボクシング 芝 力人★(体験)	初心者 キックボクシング 小谷崎 徹★ / 初心者 ボクシング 山下 優一郎★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 坂本 佳穂留★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	初心者 ボクシング 芝 力人★(体験) / ダイエット柔術 山下 優一郎★(体験)	ダイエット キックボクシング 小谷崎 徹★ / ダイエット ボクシング 山下 優一郎★(体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 坂本 佳穂留★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	初心者 ボクシング 芝 力人★(体験) / 柔術初心者 山下 優一郎★(体験)	15:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	ダイエット ボクシング 芝 力人★(体験) / ダイエット キックボクシング 山下 優一郎★	16:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットフィジカル 小谷崎 徹★ / 17:30 ダイエットフィジカル 小谷崎 徹★	17:00 ダイエットフィジカル 小谷崎 徹★ / 17:30 ダイエットフィジカル 小谷崎 徹★	17:00 ダイエットフィジカル 笹川 順平★ / 17:30 ダイエットフィジカル 笹川 順平★	17:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	17:00 ダイエットフィジカル 秋山 泰幸★ / 17:30 ダイエットフィジカル 秋山 泰幸★	17:00 サーキットボクシング 山下 優一郎	17:00 自由練習＆ミット2R 小谷崎 徹★	17
18	18:00 はじめてのヨガ RUI★	18:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 笹川 順平★(無料体験)	18:00 はじめてのヨガ RUI★(無料体験)	18:00 はじめてのヨガ RUI★(無料体験)	17:50クラス終了　18:00close		18
19	19:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 黒田 容章★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 前川 武振★(無料体験)	初心者 ボクシング 秋山 泰幸★(体験) / 柔術初心者 山下 優一郎★(体験)	19:00 初心者キックボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	※サーキットボクシングクラス、ヨガクラスの際はサンドバックなどの大きな音がでるトレーニングはご遠慮くださいませ。ご理解、ご協力お願いします。		19
20	20:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	初心者 キックボクシング 小谷崎 徹★ / 初心者 ボクシング 黒田 容章★(体験)	初心者 キックボクシング 笹川 順平★ / 寝技初心者 前川 武振★(体験)	初心者 キックボクシング 秋山 泰幸★ / 超初心者 ボクシング 芝 力人★(体験)	サーキットボクシング 秋山 泰幸★ / フリー＆ミット 芝 力人★			20
21	初心者 キックボクシング 小谷崎 徹★ / 柔術初心者 山下 優一郎★(体験)	初心者 キックボクシング 小谷崎 徹★ / 初心者 ボクシング 黒田 容章★(体験)	初心者 キックボクシング 前川 武振★ / 寝技初心者 笹川 順平★(体験)	初級 キックテクニック 秋山 泰幸★(体験) / 初級ボクシング テクニック 芝 力人★(体験)	初級 キックテクニック 秋山 泰幸★(体験) / 初級ボクシング テクニック 芝 力人★(体験)			21
22	自由練習＆ミット2R 小谷崎 徹★ / 自由練習＆ミット2R 山下 優一郎★	自由練習＆ミット2R 黒田 容章★ / 自由練習＆ミット2R 黒田 容章★	自由練習＆ミット2R 笹川 順平★ / 自由練習＆ミット2R 前川 武振★	初級ボクシング テクニック 芝 力人★(体験) / 自由練習＆ミット2R 秋山 泰幸★	初級ボクシング テクニック 芝 力人★(体験) / 自由練習＆ミット2R 秋山 泰幸★			22
23	22:50 クラス終了　23:00 close							23