

★ファイトフィット蒲田 3月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分!2019年3月27日オープン! まるまるO円キャンペーン!入会金無料!月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00 (年中無休)

月曜	火曜	n=3 را۔		A			
		水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
10 モーニングキックボクシング	7:10 モーニングキックボクシング	7:10 モーニングキックボクシング	7:10 モーニングキックボクシング	7:10 モーニングキックボクシング			7
岡本 真★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	坂本 佳穂留★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)			
0 初心者キックボクシング	8:00 初心者キックボクシング	8:00 初心者キックボクシング	8:00 初心者キックボクシング	8:00 初心者キックボクシング			8
岡本 真★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	坂本 佳穂留★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	9:00 open		
00 超初心者キックボクシング	9:00 超初心者ムエタイ	9:00 超初心者キックボクシング	9:00 超初心者ムエタイ	9:00 超初心者ムエタイ	初心者初心者	初心者初心者	9
岡本 真★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	坂本 佳穂留★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	芝 力人★ 山下 優一郎★	小谷崎 徹★ 山下 優一郎★	
:00 ダイエットキックボクシング	10:00 ダイエットムエタイ	10:00 ヒーリングヨガ	10:00 ダイエットムエタイ	10:00 ダイエットムエタイ	ダイエット ダイエット キックボクミング ポトゥ・ド	ダイエット キックボクシング	10
岡本 真★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	MAYUMI★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	山下 優一郎★ 芝 力人★(体験)	小谷崎 徹★ 山下 優一郎★(体験	美)
:00 超初心者キックボクシング	11:00 超初心者キックボクシング	11:00 はじめてのパワーヨガ	11:00 超初心者キックボクシング	11:00 超初心者キックボクシング	初心者初心者	初心者 本かりずのシング	11
岡本 真★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	MAYUMI★(無料体験)	新井 一世★(無料体験)	吉田 拓郎★(無料体験)	芝力人★ 山下優一郎★	小谷崎 徹★ 山下 優一郎★(体験	美)
2:00 フリートレーニング	12:00 はじめてのヨガ	12:00 初心者キックボクシング	12:00 フリートレーニング	12:00 はじめてのヨガ	12:00 フリートレーニング	12:00 初心者キックボクシング	12
インストラクター不在	RUI★(無料体験)	坂本 佳穂留★(無料体験)	インストラクター不在	RUI★(無料体験)	インストラクター不在 山下 優一郎★(無料体験)		
:00 ダイエットキックボクシング	13:00 ダイエットキックボクシング	13:00 ダイエットキックボクシング	13:00 ダイエットキックボクシング	13:00 初心者キックボクシング	ダイエット ダイエット キックボクシング がわこう げ	初心者が必ずないが、	13
岡本 真★(無料体験)	小谷崎 徹★(無料体験)	坂本 佳穂留★(無料体験)	新井 一世★(無料体験)	秋山 泰幸★(無料体験)	山下 優一郎★ 芝 力人★(体験)	小谷崎 徹★ 山下 優一郎★	
:00 超初心者キックボクシング	14:00 超初心者キックボクシング	14:00 超初心者キックボクシング	14:00 超初心者キックボクシング	14:00 超初心者キックボクシング	初心者 ダイエット柔術	ダイエット ダイエット	14
岡本 真★(無料体験)	小谷崎 徹★(無料体験)	坂本 佳穂留★(無料体験)	新井 一世★(無料体験)	秋山 泰幸★(無料体験)	ブラング) 小谷崎 徹★ 山下 優一郎★(体験)
:00 初心者キックボクシング	15:00 初心者キックボクシング	15:00 初心者キックボクシング	15:00 初心者キックボクシング	15:00 ダイエットキックボクシング	初心者 素がいが	15:00 超初心者キックボクシング	15
岡本 真★(無料体験)	小谷崎 徹★(無料体験)	坂本 佳穂留★(無料体験)	新井 一世★(無料体験)	秋山 泰幸★(無料体験)	芝 力人★(体験) 山下 優一郎★(体験.	小谷崎 徹★(無料体験)	
:00 ダイエットキックボクシング	16:00 ダイエットキックボクシング	16:00 ダイエットキックボクシング	16:00 超初心者キックボクシング	16:00 超初心者キックボクシング	ダイエット ダイエット ナックギャシング	16:00 初心者キックボクシング	16
岡本 真★(無料体験)	小谷崎 徹★(無料体験)	笹川 順平★(無料体験)	新井 一世★(無料体験)	秋山 泰幸★(無料体験)		小谷崎 徹★(無料体験)	
00 ダイエットフィジカル 小谷崎 徹★	17:00 ダイエットフィジカル 小谷崎 徹★	17:00 ダイエットフィジカル 笹川 順平★	17:00 ダイエットキックボクシング	17:00 ダイエットフィジカル 秋山 泰幸★	17:00 サーキットボクシング 17:00 自由練習&ミット2R		17
30 ダイエットフィジカル 小谷崎 徹★	17:30 ダイエットフィジカル 小谷崎 徹★	17:30 ダイエットフィジカル 笹川 順平★	新井 一世★(無料体験)	17:30 ダイエットフィジカル 秋山 泰幸★	山下 優一郎 小谷崎 徹★		
00 はじめてのヨガ	18:00 超初心者キックボクシング	18:00 超初心者キックボクシング	18:00 はじめてのヨガ	18:00 はじめてのヨガ	17:50クラス終 [*]	了 18:00close	18
RUI★	小谷崎 徹★(無料体験)	笹川 順平★(無料体験)	RUI★(無料体験)	RUI★(無料体験)	- 1		
00 ダイエットキックボクシング	19:00 初心者キックボクシング	19:00 初心者キックボクシング	初心者 柔術初心者	19:00 初心者キックボクシング			19
小谷崎 徹★(無料体験)	黒田 容章★(無料体験)	前川 武振★(無料体験)	秋山 泰幸★(体験) 山下 優一郎★(体験)	秋山 泰幸★(無料体験)	クなどの大きな音がでるトレー	-ニングはご遠慮くださいま	
:00 初心者キックボクシング	初心者がある。	初心者寝技初心者	初心者 超初心者 ボジング	サーキットボクシングフリー&ミット	せ。ご理解、ご協力お願いしま	きす。	20
小谷崎 徹★(無料体験)	小谷崎 徹★ 黒田 容章★(体験)	笹川 順平★ 前川 武振★(体験)	秋山 泰幸★ 芝 カ人★(体験)	秋山 泰幸★ 芝 力人★			
初心者 るがある。	初心者が必ずないが、	初心者寝技初心者	初級がクシング	初級がクシング			21
・ツクボクシング 小谷崎 徹★ 山下 優一郎★(体験。	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	前川武振★ 笹川順平★(体験)	************************************	************************************			
由練習&ミット2R 自由練習&ミット2R	自由練習&ミット2R 自由練習&ミット2R	自由練習&ミット2R 自由練習&ミット2R	初級ボクシング 自由練習&ミット2R	初級ボクシング 自由練習&ミット2R			22
小谷崎 徹★ 山下 優一郎★	黒田 容章★ 黒田 容章★	笹川 順平★ 前川 武振★	ブグニッグ	芝 力人★(体験)			
23 22:50 クラス終了 23:00 close							23
	岡本 真★(無料体験) 10 超初心者キックボクシング 図本 真★(無料体験) 10 ダイエットキックボクシング 図本 真★(無料体験) 10	古田 拓郎★(無料体験) 古田 拓郎★(無料体験) 10:00 超初心者よエタイ 古田 拓郎★(無料体験) 10:00 ダイエットエタイ 古田 拓郎★(無料体験) 10:00 ダイエットムエタイ 古田 拓郎★(無料体験) 11:00 超初心者キックボクシング 古田 拓郎★(無料体験) 11:00 超初心者キックボクシング 古田 拓郎★(無料体験) 12:00 はじめてのヨガ RUI★(無料体験) 12:00 はじめてのヨガ RUI★(無料体験) 13:00 ダイエットキックボクシング 14:00 超初心者キックボクシング 四本 真★(無料体験) 14:00 超初心者キックボクシング 四本 真★(無料体験) 15:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験) 15:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験) 16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験) 16:00 ダイエットラング 小谷崎 徹★(無料体験) 16:00 ダイエットラング 小谷崎 徹★(無料体験) 16:00 ダイエットラング 小谷崎 徹★(無料体験) 16:00 ダイエットラング 小谷崎 徹★(無料体験) 16:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験) 16:00 ダイエットラングカル 小谷崎 徹★ 17:30 ダイエットフィジカル 小谷崎 徹★ 18:00 超初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験) 19:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験) 19:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★ 第一日 東西 東西 東西 東ックボクシング 小谷崎 徹★ 東ックボクシング 小谷崎 徹★ 和心者 ボッシング 小谷崎 徹★ 第日 日報 日報 日報 日報 日報 日報 日報	商本 真★ (無料体験) 吉田 拓郎★ (無料体験) 坂本 佳穂留★ (無料体験) 10:00 超初心者キャウボクシング 10:00 超初心者・キャウボクシング 10:00 超初心者・キャウボクシング 10:00 超初心者・キャウボクシング 10:00 超初心者・キャウボクシング 11:00 超初心者・キャウボクシング 12:00 はじめてのヨガ 12:00 初心者・キャウボクシング 13:00 ダイエット・キャウボクシング 13:00 ダイエット・キャウボクシング 14:00 超初心者・キャウボクシング 14:00 超初心者・キャウボクシング 14:00 超初心者・キャウボクシング 14:00 超初心者・キャウボクシング 14:00 超初心者・キャウボクシング 15:00 初心者・キャウボクシング 16:00 ダイエット・キャウボクシング 16:00 ダイエット・オャウボクシング 16:00 超初心者・キャウボクシング 16:00 超初心者・キャウズクシング 16:00 超初心者・キャウズクシング 16:00 超初心者・キャウズクシング 16:00 超初心者・ヤ	画本 真★ (無料体験) 吉田 拓郎★ (無料体験) 坂本 住穂留★ (無料体験) 10.00 超初の者ムエタイ 10.00 超初の者ムエタイ 10.00 ダイエットエタイ 10.00 ダイエットエタイ 10.00 ダイエットエタイ 10.00 世ーリングョガ 10.00 ダイエットエタイ 10.00 世ーリングョガ 10.00 ガーキャウボウシング 10.00 ガーキャウボウシング 10.00 ガーキャウボウシング 10.00 ガーキャウボウシング 10.00 は初の者キャウボウシング 10.00 は初の者キャウボウシング 10.00 は初の者キャウボウシング 10.00 は初の者キャウボウシング 10.00 は初の者キャウボウシング 10.00 は初の者キャウボウシング 10.00 がの者キャウボウシング 10.00 がの者・オーオード・ロボード・ロボード・ロボード・ロボード・ロボード・ロボード・ロボード・ロボ	画本 真 * (無料体験) 吉田 拓郎 * (無料体験) 技術 生態間 * (無料体験) 吉田 拓郎 * (無料体験) 吉田 拓郎 * (無料体験) 吉田 拓郎 * (無料体験) 吉田 拓郎 * (無料体験) 古田 拓郎 * (無料体験) 10:00 ダイエット・クボウング 古田 拓郎 * (無料体験) 田田 石田 石田 * (無料体験) 田田 田 和 * (無料体験) 田田 田 * (無料体験) 田田 田 和 * (無料体験) 田田 田 * (無料体験) 田田 田 和 * (無料体験)	日本 王本 (無料体験) 古田 拓郎木 (無料体験) 5:00 超初き書とのがウング 5:00 超初き書とのがクング 5:00 超初き書とのがウング 5:00 超初きまとのがウング 5:00 超初をまとのがウング 5:00 超初をまとのがウング 5:00 超初をまとのがウング 5:00 超初をまとのがウング 5:00 超初をまとのがウング 5:00 超和をまとのがウング 5:00 超和をまとの 5:00 超和をまとの 5:00 超和をまとの 5:00 超和をまとの 5:00 超和をまとのがウング 5:00 超和をまとのがウング 5:00 超和をまとの	原本 美术 (無料体験)