



★ファイトフィットNAS若葉台 3月時間割

☆駐車場3時間無料☆ 京王線「若葉台」駅から徒歩1分！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～木曜10:00～23:00 土日10:00～18:00 (金曜定休日) 祝日10:00～20:30

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7								7			
8								8			
9								9			
	10:00 open				10:00 open						
10	19:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 北岡 卓真★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 有酸素キック 白石 永吉★(無料体験)			10:10 超初心者ボクシング 多田 政道★(無料体験)	初心者 キックボクシング 金久保 由騎★ 自由練習&ミット2R 佐野 棕将★	10		
11	11:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 北岡 卓真★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 白石 永吉★(無料体験)			11:00 グループボクシング 多田 政道★(無料体験)	11:00 グループボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初級ボクシングテクニック 北岡 卓真★	12:00 初級ボクシングテクニック 神足 茂利★	12:00 初級キックテクニック 白石 永吉★			12:00 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	12:00 中級者キックボクシング 金久保 由騎★★	12		
13	13:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★	13:00 ダイエットボクシング 北岡 卓真★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 神足 茂利★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 白石 永吉★(無料体験)			初心者 ボクシング 多田 政道★	自由練習&ミット2R 幸伸丸★	13:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	13	
14	14:00 中級者キックボクシング 佐野 棕将★★	14:00 グループボクシング 北岡 卓真★	14:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	14:00 中級者キックボクシング 白石 永吉★★			自由練習&ミット2R 多田 政道★	初心者 ボクシング 幸伸丸★	自由練習&ミット2R 金久保 由騎★	初心者 キックボクシング 佐野 棕将★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 北岡 卓真★(無料体験)	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)			15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★(無料体験)	体験者優先 超初心者キック 金久保 由騎★	自由練習&ミット2R 平丸 勝基★	15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★	16:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基★	16:00 グループボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★			16:00 ダイエットボクシング 幸伸丸★(無料体験)	初心者 キックボクシング 金久保 由騎★	自由練習&ミット2R 平丸 勝基★	16	
17	17:00 中級者キックボクシング 佐野 棕将★★	17:00 超初心者キックボクシング 平丸 勝基★	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	17:00 中級者キックボクシング 嵐士★★			17:00 超初心者ボクシング 幸伸丸★	自由練習&ミット2R 金久保 由騎★	体験者優先 超初心者キック 平丸 勝基★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在			17:50 クラス終了 18:00close			18	
19	19:00 超初心者ボクシング 北岡 卓真★(無料体験)	中級ボクシング テクニック 平丸 勝基★★ 自由練習&ミット2R 神足 茂利★	19:00 グループキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)						19	
20	20:00 初心者ボクシング 北岡 卓真★	30分キックボクシング平丸 勝基★ 30分ボクシング神足 茂利★	20:00 中級者キックボクシング 金久保 由騎★★	20:00 中級者キックボクシング 嵐士★★						20	
21	21:00 初級ボクシングテクニック 北岡 卓真★	21:00 グループボクシング 神足 茂利★★	21:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★	21:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★						21	
22	30分ボクシング 北岡 卓真★	30分ボクシング 神足 茂利★	30分キックボクシング 金久保 由騎★	30分キックボクシング 嵐士★						22	
22:30 クラス終了 スポーツクラブNAS 23:00 close											

毎週金曜日
NAS若葉台
定休日