



★ファイトフィット秋葉原 3月時間割★

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングボクシング 杉山 功一★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。		7			
8	8:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			8			
9	9:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	寝技初心者 浦辺★	9:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			9			
10	10:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	超初心者 キックボクシング 山井 拓未★ (無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			10			
11	11:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open			
13	13:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			12:00 中級者キックボクシング kazu★★	12:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	12	
14	14:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			13:00 超初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13	
15	15:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	15:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			キック体験者 優先クラス kazu★	グループ ムエタイ 趙 岩★	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14
16	16:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			キック体験者 優先クラス kazu★	グループ ムエタイ 趙 岩★	15:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	15
17	17:00 超初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング kazu★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			キック体験者 優先クラス 趙 岩★	グループ キックボクシング kazu★	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18			
19	19:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	18:30 インストラクタースクール 理念・注意事項 ステップ1 森口 裕司		19			
20	20:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	20:00 インストラクタースクール シャドー、クラス進行		20			
21	21:00 中級者キックボクシング 清水 武★★	21:00 中級者キックボクシング 浦辺 俊也★★	21:00 中級者ボクシング 清水 武★★	21:00 中級者キックボクシング 清水 武★★	21:00 中級者ボクシング 杉山 功一★★	21:00 インストラクタースクール ミット、サンドバッグ進行		21			
22	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R 浦辺 俊也★	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★			22			
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23			