



# ★ファイトフィット横浜ポートサイド 3月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～19:00 日曜9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	9:00 open		7		
8	8:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)					8
9								初心者ボクシング 神足 茂利★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一 神足 茂利	グループ キックボクシング 砂山 裕★(体験)
10	10:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 我謝真人★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	初心者 キックボクシング 照井 純一★	自由練習&ミット2R 照井 純一 神足 茂利	初心者 ボクシング 笠島 悠平★(体験)	自由練習&ミット2R 砂山 裕 笠島 悠平	10
11	11:00 初心者キックボクシング 宇川 徹★	11:00 初心者キックボクシング 我謝 真人★	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★	11:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★	超初心者ボクシング 神足 重利★(体験)		ダイエット ボクシング 砂山 裕★(体験)		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	初心者ボクシング 神足 茂利★(体験)	自由練習&ミット2R 照井 純一	初心者 ボクシング 笠島 悠平★		13
14	14:00 超初心者キックボクシング 宇川 徹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	14:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(体験)		初心者 キックボクシング 砂山 裕★	自由練習&ミット2R 砂山 裕 笠島 悠平	14
15	15:00 初心者キックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	初心者 キックボクシング 照井 純一★	自由練習&ミット2R 神足 茂利	寝技初心者 砂山 裕★	自由練習&ミット2R 砂山 裕 笠島 悠平	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	初心者ボクシング 神足 茂利★(体験)		グループ キックボクシング 砂山 裕★(体験)		16
17	17:00 超初心者キックボクシング 山下 優一郎★	17:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★	超初心者 キックボクシング 北島 克也★	自由練習&ミット2R ハリイ 永田★	17:00 超初心者キック ボクシング 照井 純一★	17:00 超初心者ボクシング 北嶋 克矢★	17:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	初心者 ボクシング 笠島 悠平★		17
18	18:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 山下 優一郎★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 笠島 悠平★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)	18:00close		17:50クラス終了 18:00close		18
19	超初心者 キックボクシング 照井 純一★(体験)	初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	有酸素 ボクシング ハリイ 永田★(体験)	自由練習&ミット2R 北嶋 克矢★	初心者 キックボクシング 照井 純一★	超初心者 ボクシング 笠島 悠平★(体験)	自由練習&ミット2R 笠島 悠平 北嶋 克矢	※選手クラスに参加する場合は必ず マウスピース、膝当てを着用してください。		19
20	有酸素 ボクシング 照井 純一★(体験)	超初心者 キックボクシング 山下優一郎★(体験)	初級 フィジカル 北嶋 克矢★	初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	有酸素 ボクシング 照井 純一★(体験)	自由練習&ミット2R 笠島 悠平 照井 純一	初心者 キックボクシング 北嶋 克矢★	※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りをする場合がございますので 予めご了承ください。		20
21	超初心者 キックボクシング 照井 純一★(体験)	初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	寝技初心者 山下優一郎★	超初心者 キックボクシング ハリイ 永田★(体験)	初心者総合 北嶋 克矢★	超初心者 ボクシング 笠島 悠平★(体験)	超初心者 ボクシング 笠島 悠平★(体験)	中級 フィジカルクラス 北嶋 克矢★		21
22	ダイエットボクシング 笠島 悠平★	超初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	自由練習&ミット2R 山下 優一郎	初心者 キックボクシング ハリイ 永田★	自由練習&ミット2R 北嶋 克矢★	ダイエット ボクシング 笠島 悠平★	自由練習&ミット2R 北嶋 克矢★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23	