



★ファイトフィット新橋 3月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング ★			7		
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング ★			8		
9	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 ★			9		
10	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 初心者キックボクシング ★			10		
11	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	11:00 初心者キックボクシング ★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12		
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	12:00 キックボクシング無料体験 横山 英隆★	12:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	13		
14	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	14:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	13:00 グループキックボクシング 横山 英隆★	13:00 グループキックボクシング 鳴海 秀哉★	14		
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海 秀哉★	14:00 グループキックボクシング 横山 英隆★	14:00 グループキックボクシング 鳴海 秀哉★	15		
16	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	16:00 ストレッチ&フィジカル 鳴海 秀哉★	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	16:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 グループキックボクシング 横山 英隆★	15:00 グループキックボクシング 鳴海 秀哉★	16		
17	17:00 グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 菅川 順平★ キックボクシング無料体験 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 鳴海 秀哉★ キックボクシング無料体験 鈴木 瑠太★	17:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	グループキックボクシング 菅川 順平★ キックボクシング無料体験 鈴木 瑠太★	17:00 キックボクシング無料体験 横山 英隆★	17:00 キックボクシング無料体験 鳴海 秀哉★	17		
18	グループキックボクシング 菅川 順平★ 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★ 自由練習&ミット2R 菅川 順平★	18:00 グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 小谷崎 徹★ 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★ 自由練習&ミット2R 菅川 順平★	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	キックボクシング無料体験 菅川 順平★	グループキックボクシング 菅川 順平★	キックボクシング無料体験 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	キックボクシング無料体験 小谷崎 徹★	グループキックボクシング 菅川 順平★	キックボクシング無料体験 鈴木 瑠太★	19	
20	キックボクシング無料体験 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 菅川 順平★	キックボクシング無料体験 菅川 順平★	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	キックボクシング無料体験 岩淵 将大★	初級フィジカル 小谷崎 徹★	キックボクシング無料体験 鈴木 瑠太★	キックボクシング無料体験 菅川 順平★	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	20
21	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	自由練習&ミット2R 菅川 順平★	グループキックボクシング 菅川 順平★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 岩淵 将大★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	自由練習&ミット2R 菅川 順平★	自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	21
22	22:00～22:40 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	グループキックボクシング 菅川 順平★	22:00～22:40 自由練習&ミット2R 菅川 順平★	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	22:00～22:40 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	22:00～22:40 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	フィジカル 小谷崎 徹★	22:00～22:40 自由練習&ミット2R 菅川 順平★	グループキックボクシング 鈴木 瑠太★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23	