



★ファイトフィット新宿歌舞伎町 3月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！ 新宿サブナード直結
 まるまる0円キャンペーン！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキックボクシング 安田 圭克★	7:10 モーニングキックボクシング 高田 靖一★	7:10 モーニングキックボクシング 光畑 翔太★	7:10 モーニングキックボクシング 光畑 翔太★	7:10 モーニングボクシング 宝珠山 晃★			7			
8	8:00 ダイエットキックボクシング 安田 圭克★	8:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★	8:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★	8:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★	8:00 超初心者ボクシング 宝珠山 晃★	9:00 open 9:10 クラス開始		8			
9	9:00 グループボクシング 安田 圭克★	9:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 宝珠山 晃★	9:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★	9:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★	9			
10	10:00 ダイエットキックボクシング 安田 圭克★	10:00 中級フィジカル 高田 靖一★★	10:00 中級フィジカル 光畑 翔太★★	10:00 中級フィジカル 光畑 翔太★★	10:00 グループボクシング 宝珠山 晃★	10:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	10:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★★	10			
11	11:00 超初心者ボクシング 安田 圭克★	11:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★	11:00 超初心者キックボクシング 光畑 翔太★	11:00 超初心者キックボクシング 光畑 翔太★	11:00 ダイエットボクシング 宝珠山 晃★	11:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	12:00 ダイエットキックボクシング 小久江 芽衣★	12			
13	13:00 グループキックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★	13:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 小久江 芽衣★	13			
14	14:00ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	14:00ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★★	14:00ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★★	14:00ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★★	14:00 グループボクシング 神足 茂利★	14:00ダイエットキックボクシング 嵐士★	14:00ダイエットキックボクシング 小久江 芽衣★	14			
15	15:00 超初心者キックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	15:00 中級フィジカル 光畑 翔太★★	15:00 中級フィジカル 光畑 翔太★★	15:00 中級フィジカル 光畑翔太★★	15:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★	15:00 グループキックボクシング 嵐士★(無料体験)	15:00 グループキックボクシング 小久江 芽衣★	15			
16	16:00 ダイエットキックボクシング 瓜生 敢★	16:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	16:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★	16:00 ダイエットボクシング 神足 茂利★	自由練習&ミット2R 嵐士★	初心者 キックボクシング 田村 健悟★	初心者 キックボクシング 田村 健悟★	自由練習&ミット2R 小久江 芽衣★	16	
17	17:00 初心者キックボクシング 瓜生 敢★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 光畑 翔太★	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	17:00 グループボクシング 金子 虎旦★	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	自由練習&ミット2R 嵐士★	中級者 キックボクシング 田村 健悟★★	中級者 キックボクシング 田村 健悟★★	自由練習&ミット2R 小久江 芽衣★	17	
18	18:00 グループキックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	18:00 超初心者キックボクシング 嵐士★	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	18:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	17:50クラス終了 18:00close			18		
19	19:00 ベリーダンス yuie★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★	超初心者 キックボクシング 北村 不動★	自由練習&ミット2R 田村 健悟★	※有酸素ダンス、ベリーダンスの時間は、 サンドバッグ、ミット、縄跳びのような、 大きな音のする練習は禁止です。 シャドーや筋トレ、等の練習は可能です。 ご理解、ご協力よろしくお願ひ致します。			19	
20	ストレッチ& フィジカル yuie★	超初心者 キックボクシング 平丸 勝基★	自由練習&ミット2R 嵐士★	超初心者 キックボクシング 橋爪 翼★	自由練習&ミット2R 田村 健悟★	初心者 キックボクシング 橋爪 翼★	自由練習&ミット2R 金子 虎旦★	初級フィジカル 北村 不動★	初心者 キックボクシング 田村 健悟★	20	
21	有酸素ダンス yuie★	初心者 キックボクシング 平丸 勝基★	初心者 キックボクシング 嵐士★	自由練習&ミット2R 橋爪 翼★	初心者 キックボクシング 田村 健悟★	超初心者 ボクシング 沼田 京也★	自由練習&ミット2R 橋爪 翼★	初心者 ボクシング 金子 虎旦★	超初心者 キックボクシング 北村 不動★	自由練習&ミット2R 田村 健悟★	21
22	ストレッチ& フィジカル yuie★	中級ボクシング テクニク 平丸 勝基★★	自由練習&ミット2R 嵐士★	中級者 キックボクシング 橋爪 翼★★	中級者 キックボクシング 田村 健悟★★	自由練習&ミット2R 沼田 京也★	中級者 キックボクシング 橋爪 翼★★	自由練習&ミット2R 金子 虎旦★	自由練習&ミット2R 北村 不動★	中級者 キックボクシング 田村 健悟★★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		