



★ファイトフィット新宿 3月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★	7:10 モーニングボクシング 野口 貴彦★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキックボクシング 石戸谷 隆幸★	7:10 モーニングテコンドー 並木 沢★			7	
8	8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 野口 貴彦★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 超初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	8:00 テコンドーキック 並木 沢★			8	
9	9:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★	9:00 初心者ボクシング 野口 貴彦★	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★	9:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸★	9:00 超初心者キックボクシング 並木 沢★			9	
10	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸★(無料体験)	10:00 初級フィジカル 並木 沢★			10	
11	11:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★	11:00 ダイエットボクシング 野口 貴彦★	11:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	11:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸★	11:00 テコンドーキック 並木 沢★	12:00 open 12:10クラス開始		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 平山 諒★	12:10 初心者ボクシング 箕浦 康年★	12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★	13:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	13:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	13:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★	14:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	14:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	14:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	14	
15	15:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★	15:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★	15:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★	15:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	15:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	15:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 光畑 翔太★	16:00 初心者ボクシング 山口 陽平★	16:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★	16:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	16:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	16:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 光畑 翔太★	17:00 超初心者ボクシング 郡司 勇也★	17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	17:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	17:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	サーキットボクシング JOE★	自由練習 & ミット2R 平山 諒★	17:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	17
18	18:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★	18:00 ダイエットボクシング 郡司 勇也★	18:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(体験)	自由練習 & ミット2R 菅 龍太郎★	18:00 ダイエットキックボクシング ★	18:00 ダイエットキックボクシング 大貫 健一★	17:50クラス終了 18:00close		18
19	超初心者 ボクシング 横田 知之★(体験)	初級 フィジカル 杉本 博文★	19:00 初心者ボクシング 郡司 勇也★	19:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★	19:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	超初心者 キックボクシング 大貫 健一★(体験)	初級 フィジカル 杉本 博文★	19	
20	自由練習 & ミット2R 横田 知之★	ダイエット キックボクシング 与那覇 康史★	中級 フィジカル 杉本 博文★	20:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	20:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★	初心者 キックボクシング 大貫 健一★	中級 フィジカル 杉本 博文★	20	
21	初心者 ボクシング 横田 知之★	超初心者 キックボクシング 与那覇 康史★(体験)	21:00 ダイエットボクシング 郡司 勇也★	21:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	21:00 ダイエットキックボクシング 与那覇 康史★(無料体験)	大貫 健一★	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、 必ずインストラクターの 管理のもと行ってください。		21
22	中級者 ボクシング 横田 知之★★	超初心者 キックボクシング 与那覇 康史★	22:00 初心者ボクシング 郡司 勇也★	22:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★	22:00 超初心者キックボクシング 与那覇 康史★	22:00 初級キックテクニク 大貫 健一★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23