



# ★ファイトフィット六本木ステーション 3月時間割★

「六本木駅」改札から30秒！2018年9月18日オープン！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 9:00～18:00 日曜 9:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングボクシング 森口 裕司★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)				7			
8	8:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)				8			
9	9:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)				9			
10	10:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	10:00 中級者キックボクシング 山中 翔也★★	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)				10			
11	11:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)				11			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open						
13	13:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	13:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★		13			
14	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	14:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★		14			
15	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 趙 岩★	中級者 キックボクシング 浦辺 俊也★★	15			
16	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 リラックスヨガ 鈴木 悠花里★	16:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 趙 岩★	グループ キックボクシング 浦辺 俊也★	16			
17	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 鈴木 悠花里★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 浦辺 俊也★	グループ ムエタイ 趙 岩★	17			
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 中級者キックボクシング 浦辺 俊也★★	※ヨガクラスの時間は サンドバッグの使用及び 自主練習はできません。				18		
19	キック体験者 優先クラス 山井 拓未★	グループ キックボクシング 浦辺 俊也★	19:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	ボクシング体験者 優先クラス 森口 裕司★	グループ ボクシング 森 光誠★					キック体験者 優先クラス 芹澤 東洋★	グループ ボクシング 森口 裕司★	19
20	キック体験者 優先クラス 浦辺 俊也★	グループ キックボクシング 山井 拓未★	20:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	ボクシング体験者 優先クラス 森 光誠★	グループ ボクシング 森口 裕司★					キック体験者 優先クラス 森口 裕司★	グループ キックボクシング 浦辺 俊也★	20
21	21:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	ボクシング体験者 優先クラス 森口 裕司★	グループ ボクシング 森 光誠★	キック体験者 優先クラス 芹澤 東洋★					21:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	21	
22	22:00 ダイエットキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	22:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	ボクシング体験者 優先クラス 森 光誠★	グループ ボクシング 森口 裕司★	キック体験者 優先クラス 森口 裕司★					22:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23			

22:50 クラス終了 23:00 close