



# ★ファイトフィット六本木ステーション 3月時間割★

「六本木駅」改札から30秒！2018年9月18日オープン！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 森口 裕司★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 小松 悅史★(無料体験)			7
8	8:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	10:00 中級者キックボクシング 山中 翔也★★	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 悅史★(無料体験)			10
11	11:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)			11
						12:00 open		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	12:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★	12				
13	13:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	13:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★	13
14	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 山中 翔也★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	14:00 ダイエットムエタイ 趙 岩★	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小松 悅史★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 趙 岩★ 中級者 キックボクシング 浦辺 俊也★★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 リラックスヨガ 鈴木 悠花里★	16:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 趙 岩★ グルーブ キックボクシング 浦辺 俊也★	16
17	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 鈴木 悠花里★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 浦辺 俊也★ グルーブ ムエタイ 趙 岩★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 中級者キックボクシング 浦辺 俊也★★			18
19	キック体験者 優先クラス 山井 拓未★	グルーブ キックボクシング 浦辺 俊也★	19:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 森口 裕司★	グルーブ ボクシング 森 光誠★	キック体験者 優先クラス 芹澤 東洋★	グルーブ ボクシング 森口 裕司★	19
20	キック体験者 優先クラス 浦辺 俊也★	グルーブ キックボクシング 山井 拓未★	20:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 森口 裕誠★	グルーブ ボクシング 森口 裕司★	キック体験者 優先クラス 芹澤 東洋★	グルーブ キックボクシング 森口 裕二★ 浦辺 俊也★	20
21	21:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 森口 裕司★	グルーブ ボクシング 森 光誠★	キック体験者 優先クラス 芹澤 東洋★	グルーブ ボクシング 森口 裕司★	21:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	21
22	22:00 ダイエットキックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	22:00 超初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	キック体験者 優先クラス 森 光誠★	グルーブ ボクシング 森口 裕司★	キック体験者 優先クラス 芹澤 東洋★	グルーブ キックボクシング 芹澤 東洋★	22:00 超初心者キックボクシング 浦辺 俊也★(無料体験)	22
23			22:50 クラス終了	23:00 close				23

※ヨガクラスの時間は  
サンドバッグの使用及び  
自主練習はできません。