



★ファイトフィットガール目黒白金 3月時間割★

JR「目黒駅」徒歩5分！2018年12月1日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングヨガ ありえ★	7:10 モーニングヨガ ありえ★	7:10 モーニングボクシング 尾高 領★	7:10 モーニングヨガ ありえ★	7:10 モーニングボクシング 尾高 領★			7
8	8:00 ハタヨガ ありえ★	8:00 ハタヨガ ありえ★	8:00 初心者ボクシング 尾高 領★	8:00 ハタヨガ ありえ★	8:00 初心者ボクシング 尾高 領★			8
9	9:00 ハタヨガ ありえ★★	9:00 ハタヨガ ありえ★★	9:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★	9:00 ハタヨガ ありえ★★	9:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★(無料体験)	9:00 ハタヨガ ありえ★	9:00 ハタヨガ ありえ★	9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 工藤 洋平★	10:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	10:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	10:00 ハタヨガ ありえ★	10:00 ハタヨガ ありえ★	10
11	11:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	11:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★	11:00 護身術 尾高 領★	11:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	11:00 護身術 尾高 領★	11:00 ハタヨガ ありえ★★	11:00 ハタヨガ ありえ★★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	12:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットフィジカル 工藤 洋平★ 13:30 30分ボクシング 工藤 洋平★	13:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットフィジカル 工藤 洋平★ 13:30 30分ボクシング 工藤 洋平★	13:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	13:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	13:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 尾高 領★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	14:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	14
15	15:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	13:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★	15:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	15:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	15:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	15:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	16:00 護身術 尾高 領★	16:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	16:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	17:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	17:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★	17:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	17:00 ダイエットボクシング 尾高 領★	17:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	17:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	※ヨガクラスの際はサンドバックなどの大きな音ができるトレーニングはご遠慮くださいませ。 ※ファイトフィット目黒白金は、女性専用店です。男性会員様はご利用出来ません。ご注意ください。		19
20	20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	20:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★			20
21	21:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)			21
22	22:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★	22:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎★	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷★	22:00 ダイエットフィジカル 岡山 直樹★		22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23