



★ファイティングラボ田町三田 1月時間割★

JR「田町駅」三田口徒歩6分！2016年7月リニューアルオープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 キックディフェンス 漆館宗太★	7:10 モーニングマスパ 浜田浩史★★	7:10 モーニングマスパ 木内崇雅★★	7:10 モーニングマスパ 木内崇雅★★	7:10 キックディフェンス 漆館宗太★	※7～8時、22～23時は、サンドバッグやミット等の大きな音の出る練習は、禁止となっております。		7		
8	8:00 初心者キックボクシング 漆館宗太★	8:00 ダイエットキック 浜田浩史★	8:00 初心者キックボクシング 木内崇雅★	8:00 初心者キックボクシング 木内崇雅★	8:00 初心者キックボクシング 漆館宗太★			8		
9	9:00 ダイエットキック 漆館宗太★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 木内崇雅★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 木内崇雅★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 漆館宗太★(無料体験)			9		
10	10:00 キックディフェンス 漆館宗太★	10:00 ダイエットキック 浜田浩史★	10:00 寝技初心者 木内崇雅★	10:00 寝技初心者 木内崇雅★	10:00 キックディフェンス 漆館宗太★			10		
	10:30 マスパ 漆館宗太★★				10:30 マスパ 漆館宗太★★					
11	11:00 ダイエットキック 漆館宗太★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	11:00 寝技マスパ 木内崇雅★★	11:00 寝技マスパ 木内崇雅★★	11:00 ダイエットキック 漆館宗太★(無料体験)			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	ダイエットキック 木内崇雅★(体験)	フリー&ミット 佐藤慶介★	ダイエットキック 木内崇雅★(体験)	フリー&ミット 大澤数貴★	12				
13	13:00 初心者キックボクシング 漆館宗太★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内崇雅★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内崇雅★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内崇雅★(無料体験)	初心者キック 木内崇雅★(体験)	フリー&ミット 佐藤慶介★	初心者キック 木内崇雅★(体験)	フリー&ミット 大澤数貴★	13
14	14:00 ダイエットキック 漆館宗太★	14:00 ダイエットキック 浜田浩史★	14:00 ダイエットキック 木内崇雅★	14:00 ダイエットキック 木内崇雅★	14:00 ダイエットキック 木内崇雅★	ダイエットキック 木内崇雅★(体験)	フリー&ミット 佐藤慶介★	ダイエットキック 木内崇雅★(体験)	フリー&ミット 大澤数貴★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 漆館宗太★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内崇雅★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内崇雅★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 木内崇雅★(無料体験)	初心者キック 木内崇雅★(体験)	フリー&ミット 佐藤慶介★	初心者キック 木内崇雅★(体験)	フリー&ミット 大澤数貴★	15
16	16:00 ダイエットキック 漆館宗太★	16:00 ダイエットキック 浜田浩史★	16:00 ダイエットキック 木内崇雅★	16:00 ダイエットキック 木内崇雅★	16:00 ダイエットキック 漆館宗太★	16:00 マスパ 木内崇雅★★		16:00 マスパ 木内木内崇雅★★		16
17	17:00 初心者ボクシング 杉山功一★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 北村弘美★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 杉山功一★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 漆館宗太★(無料体験)					17
18	18:00 ダイエットボクシング 杉山功一★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 和田拓也★(無料体験)	初心者キック 北村弘美★	フリー&ミット 漆館宗太★	18:00 ダイエットボクシング 杉山功一★(無料体験)	ダイエットキック 小谷崎徹★(体験)	フリー&ミット 漆館宗太★	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者ボクシング 杉山功一★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 和田拓也★(無料体験)	ダイエットキック 北村弘美★	フリー&ミット 漆館宗太★	19:00 初心者ボクシング 杉山功一★(無料体験)	初心者キック 漆館宗太★(体験)	フリー&ミット 小谷崎徹★	※スパリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。		19
20	ダイエットボク シング杉山功一★	フリー&ミット 佐藤慶介★	20:00 ダイエットキック 和田拓也★	初心者キック 北村弘美★	フリー&ミット 漆館宗太★	ダイエットボク シング杉山功一★	フリー&ミット 大澤数貴★	20:00 ダイエットキック 小谷崎徹★		20
21	初心者ボクシ ング杉山功一★ (体験)	フリー&ミット 佐藤慶介★	21:00 初心者キックボクシング 和田拓也★(無料体験)	ダイエットキック 北村弘美★	フリー&ミット 漆館宗太★	初心者ボクシ ング杉山功一★ (体験)	フリー&ミット 大澤数貴★	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験)		21
22	22:00 ボクシングディフェンス 杉山功一★	22:00 キックディフェンス 和田拓也★	22:00 キックディフェンス 漆館宗太★	22:00 マスパ 杉山功一★★	22:00 マスパ 小谷崎徹★			※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りをする場合がございますので 予めご了承ください。		22
23	22:50クラス終了 23:00 close								23	