



# ★ファイティングラボ松本 1月時間割★

JR「松本駅」徒歩8分！市街中心地で好立地！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
9							10:00 open	9				
10	※月曜～土曜14:00～21:30フリートレーニング可能						10:00 自主トレーニング スパーリング禁止	10				
11												11
12												
13								13				
	14:00 open	14:00 open	14:00 open	14:00 open	14:00 open	14:00 open	14:00 open					
14	14:00 ダイエットキック 田口康彦★	14:00 初心者ボクシング 清沢魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清澤魁斗★	14:00 ダイエットボクシング 清沢魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清澤魁斗★	14:00 ダイエットボクシング 清沢魁斗★	14:00 初心者ボクシング 清沢魁斗★	14				
15	15:00 初心者ヨガ 田口康彦★	15:00 初心者キックボクシング 清沢魁斗★	15:00 ダイエットキック 清沢魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢魁斗★	15:00 ダイエットキック 清沢魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢魁斗★	15:00 初心者キックボクシング 清沢魁斗★	15				
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング	16				
17	17:00 初心者キックボクシング 田口康彦★	17:00 キックミット 清澤魁斗★	17:00 ボクシングミット 清沢魁斗★	17:00 キックミット 清沢魁斗★	17:00 ボクシングミット 清沢魁斗★	17:00 キックボクシングミット 清沢魁斗★	17:00 クラス終了	17				
18	18:00 キッズキック(小学生) 田口康彦★	18:00 初心者ボクシング 清沢魁斗★	18:00 キッズキック(小学生) 清沢魁斗★	18:00 キッズキック(小学生) 清沢魁斗★	18:00 キッズキック(小学生) 清沢魁斗★	18:00 初心者ボクシング 清沢魁斗★		18				
19	19:00 初心者ボクシング 田口康彦★	寝技初心者 黒岩大輔★ 初心者キック 清沢魁斗★	19:00 初心者ボクシング 清沢魁斗★	19:00 初心者ボクシング 三澤尊★	19:00 初心者キックボクシング 清沢魁斗★	19:00 初心者キックボクシング 清沢魁斗★		19				
20	20:00 キック・ボクシング初中級★ 20:30ボクシング・キックスパー★	柔術初心者 黒岩大輔★ キック・ボクシング 初中級 清沢魁斗★	20:00 キック・ボクシング初中級★ 20:45 初心者総合格闘技	20:00 キック・ボクシング初中級★ 20:30ボクシング・キックスパー★	20:00 キック・ボクシング初中級★ 20:30ボクシング・キックスパー★	20:00 キック・ボクシング初中級 清沢魁斗★		20				
21	21:00 クラス終了	寝技スパーリング★★	小林翔★★	21:00 クラス終了	21:00 クラス終了	21:30 クラス終了		21				