



★ファイティングラボ新潟 1月時間割★

JR「新潟駅」から徒歩5分！2019年4月10日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 9:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜休館日
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7								7		
8								8		
9:00 open										
9	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)		9		
10	10:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)		10		
11	11:00 初心者ボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12		
13	13:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐藤裕介★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)	※休館日 ※レディースは 女性インストラクター による女性限定 クラスです。	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)		14		
15	15:00 初心者フィジカル 佐藤裕介★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 佐藤裕介★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 佐藤裕介★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 佐藤裕介★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 佐藤裕介★(無料体験)	15:00 初心者フィジカル 佐藤裕介★(無料体験)		15		
16	16:00 初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 佐藤裕介★(無料体験)	ダイエットキック 小林孝秀★ レディース キック 桑原瞳★(体験)		16		
17	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林孝秀・桑原瞳)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林孝秀・桑原瞳)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林孝秀・桑原瞳)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林孝秀・桑原瞳)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林孝秀・桑原瞳)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小林孝秀・桑原瞳)		17		
18	18:00 レディースキック 桑原瞳★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 レディースキック 桑原瞳★(無料体験)	18:00 close		18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)	打撃ありのスパーリングに 参加する場合は、 マウスピースと膝あてを ご持参ください。 持っていない場合、 参加をお断りする場 合がございます。		19		
20	20:00 初心者キックボクシング 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 小林・桑原★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)	20:00 ダイエットキック 小林孝秀・桑原瞳★(無料体験)			20		
21	超初心者 キック 小林孝秀★ レディース柔術 桑原瞳★(体験)	超初心者キック 桑原瞳★(体験) 柔術初心者 小林孝秀★(体験)	超初心者キック 桑原瞳★(体験) 柔術初心者 小林孝秀★(体験)	超初心者キック 桑原瞳★(体験) 寝技初心者 小林孝秀★(体験)	超初心者キック 桑原瞳★(体験) 寝技初心者 小林孝秀★(体験)			超初心者キック 小林孝秀★ レディース総合 桑原瞳★(体験)	21	
22	初心者 フィジカル 小林孝秀★	フリー 桑原瞳★	フリー 桑原瞳★	総合クラス 小林孝秀★★	フリー 桑原瞳★	柔術 スパーリング 小林孝秀★	フリー 桑原瞳★	初心者 フィジカル 小林孝秀★	フリー 桑原瞳★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23	