



★ファイティングラボ新座AKZA 1月時間割★

JR「新座駅」から徒歩5分！2019年5月1日よりリニューアルオープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 9:00～23:00 土曜 12:00～21:00 日曜 12:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7								7	
8								8	
	9:00 open								
9	9:10 ダイエットキック 布施元也★(無料体験)	9:10 ダイエットキック 菅原麻子★(無料体験)	9:10 ダイエットキック 布施元也★(無料体験)	9:10 ダイエットキック 布施元也★(無料体験)	9:10 ダイエットキック 菅原麻子★(無料体験)			9	
10	10:00 初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 菅原麻子★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 菅原麻子★(無料体験)			10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 菅原麻子★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 菅原麻子★(無料体験)			11	
12	12:00 初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	12:00 初心者キックボクシング 菅原麻子★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12	
13	13:00 ダイエットキック 布施元也★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 菅原麻子★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 布施元也★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 布施元也★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 菅原麻子★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 藤木龍一郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 布施元也★(無料体験)	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 菅原麻子★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	14:00 初心者ムエタイ 布施元也★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 布施元也★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 菅原麻子★(無料体験)	総合格闘技クラス初級 藤木龍一郎・高橋孝徳 ★	15:00 初心者キックテクニック 布施元也★	15	
16	16:00 ダイエットキック 藤木龍一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 藤木龍一郎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 布施元也★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 布施元也★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 菅原麻子★(無料体験)		総合格闘技クラス中級 藤木龍一郎・高橋孝徳 ★★	16:00 中級キックテクニック 布施元也★★	16
17	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(藤木龍一郎)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(藤木龍一郎)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(藤木龍一郎)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(藤木龍一郎)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(菅原麻子)	17:00 超初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	17:00 キックマスパー 布施元也★★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキック 藤木龍一郎★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 藤木龍一郎★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(藤木龍一郎)	18:00close	18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	19:00 フリー&ミット 小泉慶嗣・端貴代★	総合選手クラス 網潤太郎・高橋孝徳★★★		19	
20	20:00 初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	20:00 フィジカル&ストレッチ 藤木龍一郎★	20:00 初心者キックボクシング 藤木龍一郎★(無料体験)	20:00 キックマスパー 小泉慶嗣・端貴代★★		20	20	
21	21:00 総合クラス 網潤太郎・藤木龍一郎★★★	21:00 寝技初心者 網潤太郎・藤木★	21:00 柔術初心者 藤木龍一郎★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 高橋孝徳・藤木龍一郎★	21:00 柔術初心者 小島健史★(無料体験)	21:00 close		21	
22	22:00 網潤太郎・藤木龍一郎★★★	22:00 寝技スパー 網潤太郎・藤木★★	22:00 柔術スパーリング 藤木龍一郎★★	22:00 キックマスパー 高橋孝徳・藤木龍一郎★★	22:00 柔術スパーリング 小島健史★★★			22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23