



★ファイティングラボ大森 1月時間割★

JR「大森駅」徒歩2分！2019年1月20日オープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 横山英隆★	7:10 モーニングキック 笹川順平★	7:10 モーニングキック 岡本真★	7:10 モーニングヨガ asami★	7:10 モーニングヨガ asami★	※ヨガの時間はサンドバックの使用が禁止です		7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 横山英隆★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 笹川順平★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 岡本真★(無料体験)	8:00 ヨガ asami★(無料体験)	8:00 ヨガ asami★(無料体験)			8
9	9:00 初心者キックボクシング 横山英隆★	9:00 初心者キックボクシング 笹川順平★	9:00 初心者キックボクシング 岡本真★	9:00 初心者キックボクシング 横山英隆★	9:00 初心者キックボクシング 坂本佳穂留★			9
10	10:00 超初心者キックボクシング 横山英隆★(無料体験)	10:00 ダイエット総合格闘技 笹川順平★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 岡本真★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 横山英隆★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 坂本佳穂留★(無料体験)			10
11	11:00 マスパーリング 池田竜司★★	11:00 マスパーリング 笹川順平★★	11:00 マスパーリング 岡本真★★	11:00 マスパーリング 横山英隆★★	11:00 マスパーリング 坂本佳穂留★★			12:00 open 12:10クラス開始
12	12:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(池田竜司)	12:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(笹川順平)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(岡本真)	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(横山英隆)	12:00 ボクシング無料体験 初回体験者優先(池田竜司)	12:10 ボクシング無料体験 体験者優先(池田竜司・横山英隆)	12:10 ボクシング無料体験 初回体験者優先(小森勇輝)	12
13	13:00 ダイエットキック 池田竜司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 池田竜司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 池田竜司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 池田竜司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 横山英隆・池田竜司★(無料体験)	13:00 ヨガ asami★(無料体験)	13
14	14:00 初心者キックボクシング 池田竜司★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 池田竜司★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 小谷崎徹★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 池田竜司★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 池田竜司★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 池田竜司・横山英隆★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 小森勇輝★(無料体験)	14
15	15:00 マスパーリング 池田竜司★★	15:00 マスパーリング 池田竜司★★	15:00 マスパーリング 小谷崎徹★★	15:00 マスパーリング 池田竜司★★	15:00 マスパーリング 池田竜司★★	15:00 超初心者キックボクシング 横山英隆・池田竜司★	15:00 超初心者キックボクシング 小森勇輝★	15
16	16:00 ダイエットボクシング 池田竜司★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 池田竜司★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 小谷崎徹★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 池田竜司★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 池田竜司★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 池田竜司・横山英隆★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 小森勇輝★(無料体験)	16
17	17:00 ヨガ asami★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 池田竜司★	17:00 超初心者キックボクシング 小谷崎徹★	17:00 超初心者キックボクシング 池田竜司★	17:00 超初心者キックボクシング 横山英隆★	17:00 マスパーリング 池田竜司・横山英隆★★	17:00 マスパーリング 小森勇輝★★	17
18	18:00 キックボクシング 初回体験者優先(岩見凌)	18:00 キックボクシング 初回体験者優先(小森勇輝)	18:00 キックボクシング 体験者優先(岩見凌・荒井大輝)	18:00 キックボクシング 初回体験者優先(笹川順平)	18:00 キックボクシング 初回体験者優先(横山英隆)	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 岩見凌★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 小森勇輝★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 荒井大輝・岩見凌★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 笹川順平★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 横山英隆★	※マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 岩見凌★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小森勇輝★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 岩見凌・荒井大輝★(無料体験)	20:00 ダイエット総合格闘技 笹川順平★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 横山英隆★(無料体験)	※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りをする場合がございますので 予めご了承ください。		20
21	21:00 マスパーリング 岩見凌★★	21:00 マスパーリング 小森勇輝★★	21:00 マスパーリング 岩見凌・荒井大輝★★	21:00 マスパーリング 笹川順平★★	21:00 マスパーリング 横山英隆★★			21
22	22:00 フリー&ミット 岩見凌★	22:00 フリー&ミット 小森勇輝★	22:00 初心者キックボクシング 荒井大輝・岩見凌★(無料体験)	22:00 フリー&ミット 笹川順平★	22:00 フリー&ミット 横山英隆★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23