



★ファイティングラボ伊那箕輪 1月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜・祭日休館

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
				9 : 00 open					
9				9:00 ダイエットキック 田口康彦★					
10				10:00 初心者ヨガ 田口康彦★					
11									
12									
13									
		14 : 00 open			14 : 00 open				
14		14:00 ダイエットキック 田口康彦★			14:00 初心者キックボクシング 田口康彦★				
15		15:00 初心者ヨガ 田口康彦★			15:00 初心者ヨガ 田口康彦★				
16		16:00 フリートレーニング インストラクター不在			16:00 フリートレーニング インストラクター不在				
17		初心者キック 田口康彦★	フリー トレーニング	18 : 00 open		初心者キック 田口康彦★	フリー トレーニング		
18	キッズキック 田口康彦★	キックミット 田口康彦★		フリー トレーニング (~21:30まで可)	ボクシング ミット 田口康彦★	フリー トレーニング		キッズキック 田口康彦★	
19	初心者キック 田口康彦★	初心者 ボクシング 田口康彦★		初心者キック &ダイエット 田口康彦★	ブラジリアン柔術 吉田憲司★	20:00 アシュタンガヨガ初心者 田口康彦★		初心者キック 田口康彦★	19:00 初心者キック 石津豊★
20	20:00 ブラジリアン柔術 吉田憲司★	ダイエットフィジカル				キック中級★			
21	寝技スパー★★	ボクシング キックスパー 田口康彦★	寝技スパーリング★★			ボクシング キックスパー 田口康彦★	フリートレーニング		
	21:30 クラス終了	21:25 クラス終了	21:30 クラス終了	21:30 クラス終了	21:30 クラス終了	21:30 クラス終了			

休館日
※日曜・祭日