



★ファイトフィット西川口 1月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 村山玄拓★	7:10 モーニングキック 片島聡志★	7:10 モーニングキック 片島聡志★	7:10 モーニングキック 片島聡志★	7:10 モーニングキック 片島聡志★			7	
8	8:00 初心者キックボクシング 村山玄拓★	8:00 初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)			8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 村山玄拓★	9:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)			9	
10	10:00 朝ヨガ ゆか★	10:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)			10	
11	11:00 ヨガ ゆか★	11:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★	11:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★	11:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★	11:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★			11	
12	12:00 ダイエットキック 村山玄拓★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	初心者キック 長島由尚★(体験)	12:10 12:10 超初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	12	
13	13:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)	超初心者 ボクシング 森光誠★	13:00 初心者キックボクシング 池田進人★(無料体験)	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	ダイエット キック 長島由尚★	14:00 有酸素キック 池田進人★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	15:00 護身術 千葉明寛★	15:00 初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	ダイエット ボクシング 森光誠★(体験)	15:00 ダイエットキック 池田進人★	15	
16	16:00 ダイエットキック 森貴慎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 千葉明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 片島聡志★(無料体験)	ダイエット キック 長島由尚★	16:00～17:30 キックテクニク 池田進人★★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 森貴慎★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★	17:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 片島聡志★(無料体験)	初心者 ボクシング 森光誠★	フリー&ミット	17	
18	18:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 村山玄拓★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ヨガ ゆか★	18:00 超初心者キックボクシング 長島由尚★		17:50クラス終了 18:00close	18	
19	19:00 19:00 ダイエットキック 森貴慎★(体験)	19:00 超初心者キックボクシング 村山玄拓★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉明寛★(無料体験)	19:00 19:00 ダイエットキック 清水仁★(体験)		※ヨガクラスの時間はサンドバッグの使用、 及び自主練習はできません。	19	
20	20:00 20:00 有酸素キック 池田進人★(体験)	20:00 20:00 ダイエットキック 辻昌樹★(体験)	20:00 20:00 ダイエットキック 辻昌樹★(体験)	20:00 20:00 ダイエットキック 辻昌樹★(体験)	20:00 20:00 初心者キック 長島由尚★(体験)	フリー&ミット	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。	20	
21	21:00 21:00 初心者キック 森貴慎★(体験)	21:00 21:00 English Kick 村山玄拓★	21:00 21:00 初心者キック 千葉明寛★(体験)	21:00 21:00 初心者キック 千葉明寛★(体験)	21:00 21:00 初心者キック 清水仁★(体験)	フリー&ミット 清水仁 ・長島由尚		21	
22	22:00 22:00 初心者キック 池田進人★	22:00 22:00 初心者キック 辻昌樹★	22:00 22:00 初心者キック 辻昌樹★	22:00 22:00 初心者キック 辻昌樹★	22:00 22:00 ダイエット キック 長島由尚★			22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23