



★ファイトフィット蒲田 1月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 岡本真★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田拓郎★(無料体験)	7:10 モーニングキック 坂本佳穂留★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田拓郎★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田拓郎★(無料体験)			7
8	8:00 初心者キックボクシング 岡本真★	8:00 初心者キックボクシング 吉田拓郎★	8:00 初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田拓郎★	8:00 初心者キックボクシング 吉田拓郎★	9:00 open		8
9	9:00 超初心者キックボクシング 岡本真★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験)	初心者キック 奈良井翼★(体験)	初心者 ボクシング 山下優一郎★ (体験)	9:10 超初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験)
10	10:00 ダイエットキック 岡本真★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田拓郎★(無料体験)	10:00 ヨガ MAYUMI★	10:00 ダイエットキック 吉田拓郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田拓郎★(無料体験)	ダイエットキック 山下優一郎★ (体験)	ダイエット ボクシング 奈良井翼★(体験)	10:00 ダイエットフィジカル 小谷崎徹★ 10:30 ファइटニングサーキット 小谷崎徹★
11	11:00 超初心者キックボクシング 岡本真★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験)	11:00 ヨガ MAYUMI★	11:00 超初心者キックボクシング 湯本和真★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験)	初心者キック 山下優一郎★ (体験)	初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験)	ダイエットキック 小谷崎徹★(体験)
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		初心者キック 山下優一郎★ (体験)
13	13:00 ダイエットキック 岡本真★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 坂本佳穂留★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 湯本和真★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 秋山泰幸★	ダイエットキック 山下優一郎★ (体験)	ダイエット ボクシング 奈良井翼★(体験)	初心者キック 小谷崎徹★(体験)
14	14:00 超初心者キックボクシング 岡本真★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 湯本和真★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★	初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験)	ダイエットBOJ美術 山下優一郎★(体験)	ダイエットキック 小谷崎徹★(体験)
15	15:00 初心者キックボクシング 岡本真★	15:00 初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 湯本和真★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験)	初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験)	美術初心者 山下優一郎★(体験)	超初心者キック 小谷崎徹(体験)
16	16:00 ダイエットキック 岡本真★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 笹川順平★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 湯本和真★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★(体験)	ダイエット ボクシング 奈良井翼★(体験)	ダイエットキック 山下優一郎★ (体験)	初心者キック 小谷崎徹★(体験)
17	17:00 ダイエットフィジカル 小谷崎徹★ 17:30 ファइटニングサーキット 小谷崎徹★	17:00 ダイエットフィジカル 小谷崎徹★ 17:30 ファइटニングサーキット 小谷崎徹★	17:00 超初心者キックボクシング 笹川順平★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 湯本和真★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	17:00 サーキットボクシング JOE 山下優一郎★		ダイエットキック 小谷崎徹★(体験)
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ヨガ RUI★	17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(無料体験)	ダイエットキック 笹川順平★(体験)	19:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験)	初心者キック 秋山泰幸★(体験)	初心者 ボクシング 山下優一郎★ (体験)		
20	20:00 初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験)	超初心者キック 小谷崎徹(体験)	超初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験)	初心者キック 前川武振★(体験)	超初心者 ボクシング 笹川順平★(体験)	超初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験)	20:00 サーキットボクシング 秋山泰幸 山下優一郎★	
21	ダイエットキック 小谷崎徹★(体験)	美術初心者 山下優一郎★(体験)	初心者キック 小谷崎徹★(体験)	寝技初心者 笹川順平★(体験)	初心者キック 前川武振★(体験)	初心者 ボクシング 秋山泰幸★(体験)	初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験)	初心者キック 受け返し 秋山泰幸★(体験)
22	22:00 フリー&ミット 山下優一郎 小谷崎徹★	ダイエットキック 小谷崎徹★(体験)	22:00 フリー&ミット 笹川順平 前川武振★	22:00 フリー&ミット 秋山泰幸 奈良井翼★	22:00 フリー&ミット 秋山泰幸 奈良井翼★	22:00 フリー&ミット 秋山泰幸 山下優一郎★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23