



★ファイトフィット蒲田 1月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|--|--|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|
| 7 | 7:10 モーニングキック 岡本真★(無料体験) | 7:10 モーニングキック 吉田拓郎★(無料体験) | 7:10 モーニングキック 坂本佳穂留★(無料体験) | 7:10 モーニングキック 吉田拓郎★(無料体験) | 7:10 モーニングキック 吉田拓郎★(無料体験) | | | 7 |
| 8 | 8:00 初心者キックボクシング 岡本真★ | 8:00 初心者キックボクシング 吉田拓郎★ | 8:00 初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験) | 8:00 初心者キックボクシング 吉田拓郎★ | 8:00 初心者キックボクシング 吉田拓郎★ | 9:00 open | | 8 |
| 9 | 9:00 超初心者キックボクシング 岡本真★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験) | 初心者キック 奈良井翼★(体験) | 初心者 ボクシング 山下優一郎★ (体験) | 9:10 超初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験) |
| 10 | 10:00 ダイエットキック 岡本真★(無料体験) | 10:00 ダイエットキック 吉田拓郎★(無料体験) | 10:00 ヨガ MAYUMI★ | 10:00 ダイエットキック 吉田拓郎★(無料体験) | 10:00 ダイエットキック 吉田拓郎★(無料体験) | ダイエットキック 山下優一郎★ (体験) | ダイエット ボクシング 奈良井翼★(体験) | 10:00 ダイエットフィジカル 小谷崎徹★ 10:30 ファइटニングサーキット 小谷崎徹★ |
| 11 | 11:00 超初心者キックボクシング 岡本真★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験) | 11:00 ヨガ MAYUMI★ | 11:00 超初心者キックボクシング 湯本和真★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 吉田拓郎★(無料体験) | 初心者キック 山下優一郎★ (体験) | 初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験) | 11:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(体験) |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験) | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:00 初心者キック 山下優一郎★ (体験) |
| 13 | 13:00 ダイエットキック 岡本真★(無料体験) | 13:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(無料体験) | 13:00 ダイエットキック 坂本佳穂留★(無料体験) | 13:00 ダイエットキック 湯本和真★(無料体験) | 13:00 初心者キックボクシング 秋山泰幸★ | ダイエットキック 山下優一郎★ (体験) | ダイエット ボクシング 奈良井翼★(体験) | 13:00 初心者キック 小谷崎徹★(体験) |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 岡本真★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 湯本和真★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★ | 初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験) | ダイエットBOJ美術 山下優一郎★(体験) | 14:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(体験) |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 岡本真★ | 15:00 初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 坂本佳穂留★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 湯本和真★(無料体験) | 15:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験) | 初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験) | 柔術初心者 山下優一郎★(体験) | 15:00 超初心者キック 小谷崎徹(体験) |
| 16 | 16:00 ダイエットキック 岡本真★(無料体験) | 16:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(無料体験) | 16:00 ダイエットキック 笹川順平★(無料体験) | 16:00 ダイエットキック 湯本和真★(無料体験) | 16:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★(体験) | ダイエット ボクシング 奈良井翼★(体験) | ダイエットキック 山下優一郎★ (体験) | 16:00 初心者キック 小谷崎徹★(体験) |
| 17 | 17:00 ダイエットフィジカル 小谷崎徹★ 17:30 ファइटニングサーキット 小谷崎徹★ | 17:00 ダイエットフィジカル 小谷崎徹★ 17:30 ファइटニングサーキット 小谷崎徹★ | 17:00 超初心者キックボクシング 笹川順平★(無料体験) | 17:00 超初心者キックボクシング 湯本和真★(無料体験) | 17:00 初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験) | 17:00 サーキットボクシング JOE 山下優一郎★ | | 17:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(体験) |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 ヨガ RUI★ | 17:50クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(無料体験) | 19:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(無料体験) | 19:00 ダイエットキック 笹川順平★(体験) | 19:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験) | 初心者キック 秋山泰幸★(体験) | 初心者 ボクシング 山下優一郎★ (体験) | | |
| 20 | 20:00 初心者キックボクシング 小谷崎徹★(無料体験) | 20:00 超初心者キック 小谷崎徹(体験) | 20:00 初心者キック 前川武振★(体験) | 20:00 超初心者キック 秋山泰幸(体験) | 20:00 サーキットボクシング 秋山泰幸 山下優一郎★ | 超初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験) | | |
| 21 | 21:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(体験) | 21:00 柔術初心者 山下優一郎★(体験) | 21:00 初心者キック 小谷崎徹★(体験) | 21:00 寝技初心者 笹川順平★(体験) | 21:00 初心者キック 前川武振★(体験) | 21:00 初心者キック 受け返し 秋山泰幸★(体験) | 21:00 初心者 ボクシング 奈良井翼★(体験) | 21:00 初心者キック 受け返し 秋山泰幸★(体験) |
| 22 | 22:00 フリー&ミット 山下優一郎 小谷崎徹★ | 22:00 ダイエットキック 小谷崎徹★(体験) | 22:00 フリー&ミット 笹川順平 前川武振★ | 22:00 フリー&ミット 秋山泰幸 奈良井翼★ | 22:00 フリー&ミット 秋山泰幸 山下優一郎★ | | | 22 |
| 23 | 22:50 クラス終了 23:00 close | | | | | | | 23 |