



★ファイトフィットNAS若葉台 1月時間割

駐車場3時間無料！京王線「若葉台」駅から徒歩1分！2018年5月1日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～木曜10:00～23:00 土日10:00～18:00 (金曜定休日) 祝日10:00～20:30

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7								7		
8								8		
9								9		
	10:00 open					10:00 open				
10	10:10 超初心者キックボクシング 佐野椋将★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 北岡卓真★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足茂利★(無料体験)	10:10 超初心者キックボクシング 白石永吉★(無料体験)	毎週金曜日 NAS若葉台 定休日	10:10 超初心者ボクシング 多田政道★(無料体験)	初心者キック 金久保由騎★	フリー&ミット 佐野椋将★	10	
11	11:00 初心者キックボクシング 佐野椋将★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 北岡卓真★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 神足茂利★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 白石永吉★(無料体験)		11:00 初心者ボクシング 多田政道★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 佐野椋将★(無料体験)		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	12:00 打撃テクニック 金久保由騎★		12	
13	13:00 ダイエットボクシング 佐野椋将★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 北岡卓真★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 神足茂利★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 白石永吉★(無料体験)		初心者 ボクシング 多田政道★	フリー&ミット 幸伸丸★	13:00 ダイエットキック 佐野椋将★(無料体験)		13
14	14:00 ダイエットフィジカル 佐野椋将★ ディフェンス技術 佐野椋将★	14:00 ダイエットフィジカル 北岡卓真★ ディフェンス技術 北岡卓真★	14:00 ダイエットフィジカル 神足茂利★ ディフェンス技術 神足茂利★	14:00 ダイエットフィジカル 白石永吉★ ディフェンス技術 白石永吉★		フリー&ミット 多田政道★	初心者 ボクシング 幸伸丸★	フリー&ミット 金久保由騎★	初心者キック 佐野椋将★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 佐野椋将★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 北岡卓真★(無料体験)	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)		15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★(無料体験)		15:00 初心者ボクシング 金久保由騎★(無料体験)		15
16	16:00 ダイエットキック 佐野椋将★	16:00 ダイエットキック 平丸勝基★	16:00 ダイエットボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 嵐士★		16:00 ダイエットボクシング 幸伸丸★(無料体験)		16:00 打撃テクニック 金久保由騎★(無料体験)		16
17	17:00 中級者キックボクシング 佐野椋将★★	17:00 超初心者キックボクシング 平丸勝基★	17:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	17:00 中級者キックボクシング 嵐士★★		17:00 超初心者ボクシング 幸伸丸★		17:00 ダイエットキック 金久保由騎★		17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:50 クラス終了 18:00close				18
19	19:00 超初心者キックボクシング 佐野椋将★(無料体験)	19:00 中級者ボクシング 平丸勝基・神足茂利★★	19:00 超初心者キックボクシング 金久保由騎★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)						19
20	20:00 初心者ボクシング 佐野椋将★(無料体験)	20:00 ショートキック 平丸勝基★ ディフェンス技術 神足茂利★	20:00 打撃テクニック 金久保由騎★(無料体験)	20:00 ショートキック 嵐士★ ディフェンス技術 嵐士★					20	
21	21:00 ダイエットキック 佐野椋将★	21:00 減量ボクシング 神足茂利★	21:00 ダイエットキック 金久保由騎★	21:00 ダイエットキック 嵐士★					21	
22	22:00 ショートキック佐野椋将★★	22:00 ショートボクシング神足茂利★★	22:00 ショートキック金久保由騎★★	22:00 ショートキック嵐士★★					22	
	22:30 クラス終了 スポーツクラブNAS 23:00 close									