



# ★ファイトフィット自由が丘 1月時間割★

「自由が丘駅」から徒歩5分！2019年4月7日オープン！  
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜		
7	7:10 モーニングキック 秋山泰幸★(無料体験)	7:10 モーニングキック 宇川徹★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 吉田幸司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 宇川徹★(無料体験)					7
8	8:00 初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)					8
9	9:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)					9
10	10:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 宇川徹★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 宇川徹★(無料体験)					10
11	11:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★	11:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★	11:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★	11:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★	11:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★					11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)		12
13	13:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 宇川徹★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 吉田幸司★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 宇川徹★(無料体験)	超初心者キック 秋山泰幸★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★	13:00 初心者キックボクシング 北村弘美★		13
14	14:00 超初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉田幸司★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 宇川徹★(無料体験)	超初心者キック 北村弘美★(体験)	フリー&ミット 秋山泰幸★	超初心者キック 重吉史斗★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 北村弘美★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 秋山泰幸★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 北村弘美★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 北村弘美★(無料体験)	超初心者キック 秋山泰幸★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★	ダイエット キック 重吉史斗★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★	15
16	16:00 ダイエットキック 北村弘美★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 秋山泰幸★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 北村弘美★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 北村弘美★(無料体験)	ダイエット キック 北村弘美★(体験)	フリー&ミット 秋山泰幸★	超初心者 キック 北村弘美★(体験)	フリー&ミット 重吉史斗★	16
17	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(照井)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(秋山)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者優先(北村)	初心者キック 秋山泰幸★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★	ダイエット キック 重吉史斗★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:50クラス終了 18:00close				18
19	超初心者キック 秋山泰幸★	フリー&ミット 北村弘美★	有酸素ボクシング 照井純一★(体験)	超初心者キック 秋山泰幸★(体験)	超初心者キック 重吉史斗★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★	超初心者キック 南部峻佑★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★		19
20	初心者キック 北村弘美★(体験)	フリー&ミット 秋山泰幸★	初心者キック 岡田僚★(体験)	フリー&ミット 照井★	初心者キック 佐田貴章★(体験)	フリー&ミット 秋山泰幸★	初心者キック 北村弘美★(体験)	フリー&ミット 重吉史斗★	初心者キック 北村弘美★(体験)	フリー&ミット 南部峻佑★
21	超初心者キック 秋山泰幸★	フリー&ミット 北村弘美★	超初心者キック 照井純一★(体験)	フリー&ミット 岡田僚★	超初心者キック 秋山泰幸★(体験)	フリー&ミット 佐田貴章★	超初心者キック 重吉史斗★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★	超初心者キック 南部峻佑★(体験)	フリー&ミット 北村弘美★
22	ダイエットキック 北村弘美★	フリー&ミット 秋山泰幸★	ダイエットキック 岡田僚★	フリー&ミット 照井★	ダイエットキック 佐田貴章★	フリー&ミット 秋山泰幸★	ダイエットキック 重吉史斗★	フリー&ミット 北村弘美★	ダイエットキック 北村弘美★	フリー&ミット 南部峻佑★
23	22:50 クラス終了 23:00 close									23