



★ファイトフィット田町芝浦 1月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜 7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜 9:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽潤★	7:10 モーニングキック 漆館宗太★(無料体験)	7:10 モーニングキック 工藤洋平★(無料体験)	7:10 モーニングキック 浜田浩史★(無料体験)	7:10 モーニングキック ★	9:00 open		7	
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽潤★	8:00 ダイエットキック 漆館宗太★	8:00 ダイエットキック 工藤洋平★	8:00 ダイエットキック 浜田浩史★	8:00 ダイエットキック ★				8
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽潤★	9:00 超初心者キックボクシング 漆館宗太★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 工藤洋平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング ★	9:00 超初心者キックボクシング 岡山直樹★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 岡山直樹★(無料体験)	9	
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽潤★	10:00 ダイエットキック 漆館宗太★	10:00 ダイエットキック 工藤洋平★	10:00 ダイエットキック 浜田浩史★	10:00 ダイエットキック ★	10:00 ダイエットキック 岡山直樹★	10:00 ダイエットキック 岡山直樹★	10	
11	11:00 超初心者ボクシング 鳥羽潤★	11:00 初心者キックボクシング 漆館宗太★	11:00 初心者ボクシング 工藤洋平★	11:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★	11:00 初心者キックボクシング ★	11:00 初心者キックボクシング 岡山直樹★	11:00 初心者キックボクシング 岡山直樹★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12	
13	13:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 小金翔★	13:00 初心者キックボクシング 田中一也★	13:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 岡山直樹★	13:00 ダイエットキック 岡山直樹★	13	
14	14:00 ダイエットキック 浜田浩史★	14:00 ダイエットキック 小金翔★	14:00 ダイエットキック 田中一也★	14:00 ダイエットキック 浜田浩史★	14:00 ダイエットキック 浜田浩史★	14:00 超初心者キックボクシング 岡山直樹★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 岡山直樹★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小金翔★	15:00 初心者キックボクシング 田中一也★	15:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浜田浩史★(無料体験)	15:00 初めての中級 キックボクシング 岡山直樹★	15:00 初めての中級 キックボクシング 岡山直樹★	15	
16	16:00 ダイエットキック 浜田浩史★	16:00 ダイエットキック 小金翔★	16:00 ダイエットキック 田中一也★	16:00 ダイエットキック 浜田浩史★	16:00 ダイエットキック 浜田浩史★	16:00 30分キックボクシング 岡山直樹★ 16:30 30分キックボクシング 岡山直樹★	16:00 30分キックボクシング 岡山直樹★ 16:30 30分キックボクシング 岡山直樹★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 浜田浩史★	17:00 超初心者キックボクシング 小金翔★	17:00 超初心者キックボクシング 田中一也★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田浩史★	17:00 超初心者キックボクシング 浜田浩史★	17:00 ダイエットキック 岡山直樹★	17:00 ダイエットキック 岡山直樹★	17	
18	18:00 ダイエットキック 浜田浩史★	18:00 ダイエットキック 湯本和真★	18:00 ダイエットボクシング 菱沼郷★	18:00 ダイエットキック 浜田浩史★	18:00 初心者ボクシング 菅龍太郎★	17:50 クラス終了 18:00 close		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 岡山直樹★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 菱沼郷★湯本和真★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菱沼郷★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山直樹★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 菱沼郷★菅龍太郎(無料体験)	18:00 ダイエットキック 無料体験★体験者限定(岡山直樹)	18:00 ダイエットキック 無料体験★体験者限定(岡山直樹)	19	
20	20:00 初めての中級 キックボクシング 岡山直樹★	20:00 30分ボクシング湯本和真★菱沼郷 20:30 30分ボクシング湯本和真★菱沼郷	20:00 ダイエットボクシング 菱沼郷★	20:00 初めての中級 キックボクシング 岡山直樹★	20:00 初心者ボクシング 菅龍太郎★菱沼郷	※マスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は インストラクターの管理のもと 行ってください。		20	
21	21:00 初心者キックボクシング 岡山直樹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 菱沼郷★湯本和真(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 菱沼郷★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岡山直樹★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 菱沼郷★菅龍太郎(無料体験)			21	
22	22:00 フィジカルトレーニング 岡山直樹★	ダイエットキック 湯本和真★ フリー&ミット 菱沼郷★	22:00 ダイエットキック 菱沼郷★	22:00 ダイエットキック 岡山直樹★	20:00 ダイエットボクシング 菅龍太郎★			22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23